

Vision claire, avenir prometteur : Pourquoi la santé visuelle de votre enfant est importante

Saviez-vous que des problèmes de vision peuvent nuire à la capacité de votre enfant à apprendre, à se concentrer et à s'épanouir — tant à l'école qu'à la maison ? S'ils ne sont pas détectés tôt, ces problèmes peuvent entraîner une perte de vision permanente.

Bonne nouvelle ! En Ontario, les enfants et les jeunes âgés de 0 à 19 ans ont droit à un examen de la vue gratuit chaque année avec une **carte OHIP** valide.

L'**Association canadienne des optométristes** recommande ce qui suit :

- Les nourrissons et les tout-petits devraient passer leur premier examen de la vue entre 6 et 9 mois.
- Les enfants d'âge préscolaire devraient passer au moins un examen de la vue entre 2 et 5 ans.
- Les enfants d'âge scolaire, de 6 à 19 ans, devraient passer un examen de la vue chaque année.

Pour trouver un optométriste, appelez l'Association des optométristes de l'Ontario au 1-800-540-3837 ou visitez le site www.optom.on.ca (anglais seulement) pour obtenir une liste de professionnels dans votre région.

Certains programmes offrent une aide pour le coût des lunettes de prescription, notamment :

- **Eye See... Eye Learn®** : Les enfants en maternelle (junior et senior) qui ont passé un examen de la vue chez un optométriste participant peuvent être admissibles à une paire de lunettes gratuite. Visitez le site www.optom.on.ca pour connaître les critères d'admissibilité et la liste des optométristes participants.
- **Ontario au travail et Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées** : Les personnes et les familles qui reçoivent une aide financière de ces programmes peuvent contacter leur intervenant pour obtenir des renseignements sur l'aide disponible pour les lunettes de prescription.
- **Personnes et familles à faible revenu** : Une aide pour le coût des lunettes de prescription peut être disponible. Appelez le Service communautaire et des services sociaux au 3-1-1 pour plus d'informations.

Un simple examen de la vue peut faire une différence significative pour la réussite et la confiance de votre enfant. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et aidez votre enfant à voir le monde clairement !

