

GROUPE S.P.A.C.E



C A F C O
C E A F O

Groupe de thérapie pour les parents ou aidants d'enfants anxieux, éprouvant de grandes inquiétudes, ou souffrant d'un TOC

Votre enfant présente-t-il des difficultés avec des: *inquiétudes générales, anxiété de séparation, anxiété sociale, anxiété généralisée, peurs/phobies, trouble panique, agoraphobie, mutisme sélectif, ou le trouble obsessionnel compulsif (TOC)?*

Ce groupe **virtuel**, de **7 semaines**, est axé sur les aidants pour les enfants et les adolescents souffrant d'anxiété.

Développé par le Dr Eli Leibowitz au Yale Child Study Center, S.P.A.C.E. a été rigoureusement testé et s'est avéré très efficace lors d'essais cliniques contrôlés randomisés. Des chercheurs ont d'ailleurs constaté que le soutien aux aidants d'enfants anxieux grâce à S.P.A.C.E. est **tout aussi efficace qu'un traitement individuel des enfants eux-mêmes.**

Le traitement met l'accent sur les changements que les proches aidants peuvent apporter à leur propre comportement afin de soutenir leur enfant.



**Rencontres virtuelles les
lundis de 14h à 15h30 du
3 novembre au 15 décembre
2025**

COÛT: 125\$/Semaine (875\$ Total)

***NB:** Des reçus sont fournis et le coût des séances est remboursé par la plupart des régimes d'assurance complets. Veuillez vérifier auprès de votre assureur.

Pour plus d'informations, ou pour s'inscrire veuillez contacter:
groups@cafco-ceafo.ca



Vous pouvez également consulter notre site web:
<https://www.cafco-ceafo.ca/>

S.P.A.C.E



C A F C O
C E A F O

Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions

Support group for parents of children with
big worries, anxiety, and OCD in grades JK-12

Does your child struggle with any of the following:
*general worries, separation anxiety, social anxiety,
generalized anxiety, fears/phobias, panic disorder,
agoraphobia, selective mutism, or obsessive-compulsive
disorder (OCD)?*

If yes, this group is a caregiver-based program for children and
adolescents struggling with anxiety.

Developed by Dr. Eli Leibowitz at the Yale Child Study Center,
S.P.A.C.E has been rigorously tested and found to be highly
effective in randomized control clinical trials. In fact, researchers
have found that supporting caregivers of anxious kids using
S.P.A.C.E is just **as effective as one-on-one treatment of the
kids themselves.**

S.P.A.C.E focuses on helping caregivers make changes to their
own behaviour to better support their child.



**Rolling registration. Dates and
time coming soon.**

COST: 125\$/Week (875\$ Total)

***Note:** Receipts will be provided, and the cost of the sessions is
reimbursed by most extended insurance plans. Please check with your
provider.

For more information or to register, please contact:

groups@cafco-ceafo.ca

You can also visit our website:

<https://www.cafco-ceafo.ca/>

