



LOUIS-RIEL : UNE ÉCOLE ACTIVE POUR LA VIE

NOS PROGRAMMES en 7^e et 8^e

ACTIF POUR LA VIE

Tous les élèves de Louis-Riel sont inscrits au programme **Actif pour la vie**.

Objectifs :

1. Favoriser un engagement de l'élève envers sa santé physique et mentale;
2. Préconiser un mode de vie sain.

Activités spécifiques au programme :

- Période supplémentaire d'éducation physique à l'horaire de chaque élève;
- Ateliers spécifiques incitant les élèves à être actifs.

SPORTS-EXPLORATOIRES

Ouvert aux élèves désirant explorer le monde sportif afin de découvrir et de développer leurs compétences physiques. L'élève est invité à explorer ses propres habiletés athlétiques en relevant des défis enrichissants et diverses expériences.

Objectifs spécifiques au programme Sports-Exploratoires :

1. Acquérir les habiletés motrices permettant une participation avec confiance à divers sports et activités physiques;
2. Prendre un engagement personnel envers la pratique d'activités physiques quotidiennes et adopter de bonnes habitudes de vie saine et équilibrée;
3. Comprendre et apprécier l'importance de la condition physique, de la santé et du bien-être en découvrant de nouvelles activités sportives et en perfectionnant des habiletés spécifiques dans divers sports;
4. Acquérir des habitudes de travail telles que l'organisation, la planification, l'initiative, la collaboration et l'autonomie à travers diverses activités;
5. Développer et explorer les habiletés personnelles et interpersonnelles de communication et d'interaction afin de développer des habiletés de leadership positif.

Activités spécifiques du programme :

- Pratique du sport choisi deux fois par semaine : athlétisme, badminton, baseball, basketball, danse, hockey, soccer, volleyball;
- Sorties mensuelles (p. ex., ski de fond, trampoline, escalade, vélo, curling, raquette, etc.);
- Ateliers d'exploration de divers sports (p. ex., yoga, art martiaux, course de fond, speedstacks, aviron, etc.);
- Camp de plein air et de leadership de deux jours incluant une nuitée en début d'année scolaire.

EXIGENCES ET ATTENTES

- Démontrer de bonnes habiletés physiques et motrices;
- Maintenir une moyenne académique de 70% et plus;
- Démontrer de l'autonomie en toutes circonstances;
- Démontrer un leadership positif et de bonnes relations interpersonnelles;
- Faire preuve d'un comportement adéquat;
- Participer activement aux ateliers, sorties et conférences;
- Compléter tous les travaux académiques;
- S'exprimer en français en tout temps.

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES ET SPORTS INDIVIDUELS

- Académie de soccer
- Pré-Académie de basketball filles (entraîneur certifié)
- École de danse Louise (partenariat)
- Programme de soccer filles