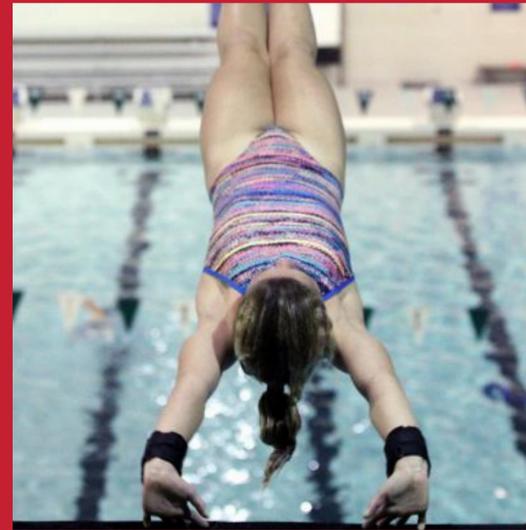




LOUIS-RIEL SPORTS INDIVIDUELS

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e À LA 12^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @louisrielsports  @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme de sports individuels à Louis-Riel accueille des élèves-athlètes de presque tous les sports possible, offrant la meilleure configuration et tout le soutien nécessaires tout au long de l'année scolaire pour qu'ils puissent exceller au plus haut niveau dans le sport et dans leurs études.

Abritant un programme innovant de Sports-Études depuis 2005, l'école embrasse pleinement les activités des athlètes et comprend l'engagement nécessaire afin d'atteindre le sommet. Les étudiants-athlètes bénéficient de la flexibilité et de l'attention individuelle nécessaires pour briller à la fois dans le sport et dans la salle de classe.

Pendant les heures normales de classe, les élèves s'entraînent dans leur sport (pour lequel ils reçoivent les crédits d'un cours d'éducation physique). De nombreux athlètes de sports individuels passent ce temps dans leur club de sport communautaire respectif. La période de l'après-midi est généralement plus calme dans les clubs, offrant ainsi une formation de meilleure qualité et plus ciblée à chaque individu. L'école assure souvent le transport vers les installations de ces clubs. L'entraînement étant terminé en après-midi, les soirées des élèves (et des parents) sont libérées pour du temps en famille, avec les amis, à faire des devoirs ou se reposer qui est fortement suggéré pour des élèves-athlètes.

Avec son Dôme LR de classe mondiale comme pièce maîtresse, Louis-Riel offre des installations de haut niveau sur la propriété de l'école. Le Dôme LR comprend une salle de musculation avec un ensemble complet d'équipements de haute performance, une clinique de physiothérapie privée, un terrain de football, des terrains de volley-ball / basket-ball – tous à l'intérieur. Les entraîneurs et le personnel ont tous la réussite de l'élève-athlète à coeur et innovent pour appuyer son développement. La majorité des cours sont disponibles en ligne, ce qui fait de Louis-Riel un chef de file dans ce domaine parmi les écoles secondaires.

Unique dans la région, le programme permet aux athlètes de pratiquer leur sport à des niveaux qui autrement ne serait pas possible pendant leurs études. Louis-Riel est tout simplement l'endroit idéal pour les élèves-athlètes qui désirent la réussite dans leur parcours académique et sportif.

FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement tous les jours

- Formation quotidienne à l'école ou à un club de sport communautaire
- Flexibilité pour le calendrier / format pour accueillir chaque situation individuelle

Une philosophie ancrée pour soutenir les efforts des athlètes

- L'école comprend parfaitement les exigences pour exceller dans le sport de haut niveau
- Enseignants flexibles pour accueillir les athlètes à l'extérieur pour l'entraînement / les compétitions
- Résumé électronique des cours et missions
- Cours disponibles en ligne
- Examens et les dates limites peuvent être ajustées
- Club de devoirs offert

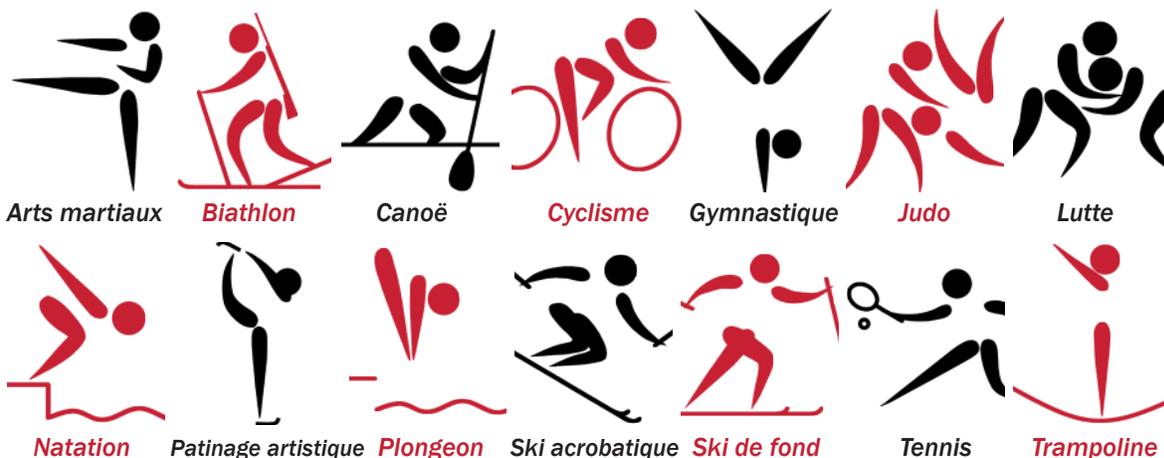
Accès aux spécialistes du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

Transport inclus

- Autobus de l'école amènent les athlètes dans leur clubs de la région
- Élèves à l'extérieur des limites de transport pour l'école reçoivent le transport gratuit en autobus scolaire ou un laissez-passer de transport en commun OC Transpo

ACCUEILLANT LES ATHLÈTES DE TOUS LES SPORTS INDIVIDUELS



Avons-nous raté votre sport? Ne vous inquiétez pas. Toutes les relations avec les sports ci-dessus ont commencé quelque part, et Louis-Riel est toujours ouvert à de nouvelles collaborations.

Les partenariats peuvent émerger de diverses manières. Parfois, les sportifs individuels sont déjà connectés à un club communautaire et il s'agit de créer le calendrier, le système de soutien et les intégrations à leurs études.

Un groupe de parents, un entraîneur ou un représentant du club communautaire peut approcher l'école avec des idées pour de nouveaux programmes ou comment lier des initiatives existantes à Louis-Riel Sports-Études.

Souvent c'est l'école qui recherche un partenaire car elle a privilégié un sport donné en fonction du mandat à l'école par exemple, ou les élèves pourraient être intéressés à rejoindre un nouveau sport, ou à augmenter la participation dans le sport et l'activité physique pour certaines populations (culturelles, de genre, etc.).

« Nous sommes toujours motivés à offrir de nouvelles opportunités qui donnent aux élèves les meilleures possibilités de s'entraîner, d'étudier et d'aller le plus loin possible dans leur sport », indique Ken Levesque, le coordonnateur du programme Sports-Études de Louis-Riel. « Nous sommes très ouverts à de nouveaux partenariats. Le fait que nous ayons été pionniers dans ce domaine lors de nos débuts en 2005 nous donne le vent dans les voiles pour continuer à croître, à innover et à essayer de nouvelles choses. »



UNE TRADITION D'EXCELLENCE



Le programme de sports individuels Louis-Riel travaille en collaboration avec les clubs communautaires et les entraîneurs dans un large éventail de sports. Toujours ouvert à de nouveaux partenariats et à innover, la liste des sports proposés est illimitée et évolue toujours en fonction des désirs et des intérêts des élèves-athlètes. Voici quelques membres du programme sports individuels qui ont excellé dans le monde du sport :

**GARBIELLE GAUVIN
(LUTTE)**



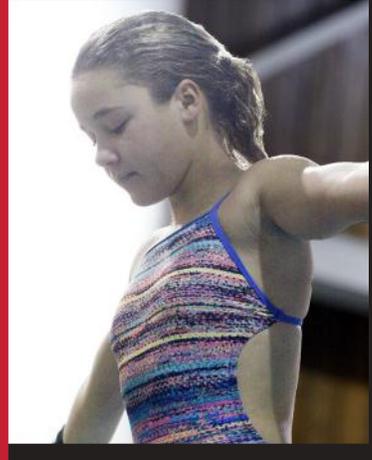
Médaille cadette aux championnats ontariens

**ZACH CONNELLY
(BIATHLON)**



Équipe Canada cadet aux championnats du monde

**CATHERINE BOYER
(PLONGEON)**



Championne provinciale & médaillée nationale

**AVERY ROSALES
(GYMNASTIQUE)**



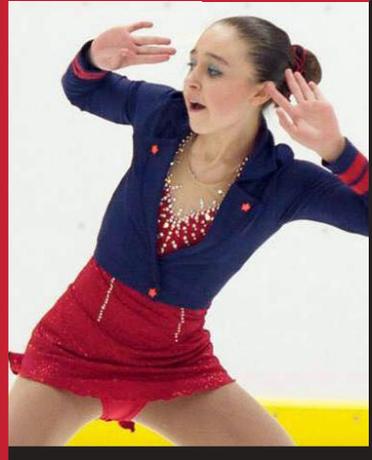
Équipe Canada pour compétition à Marseille

**CORINA SPASOJEVIC
(TENNIS)**

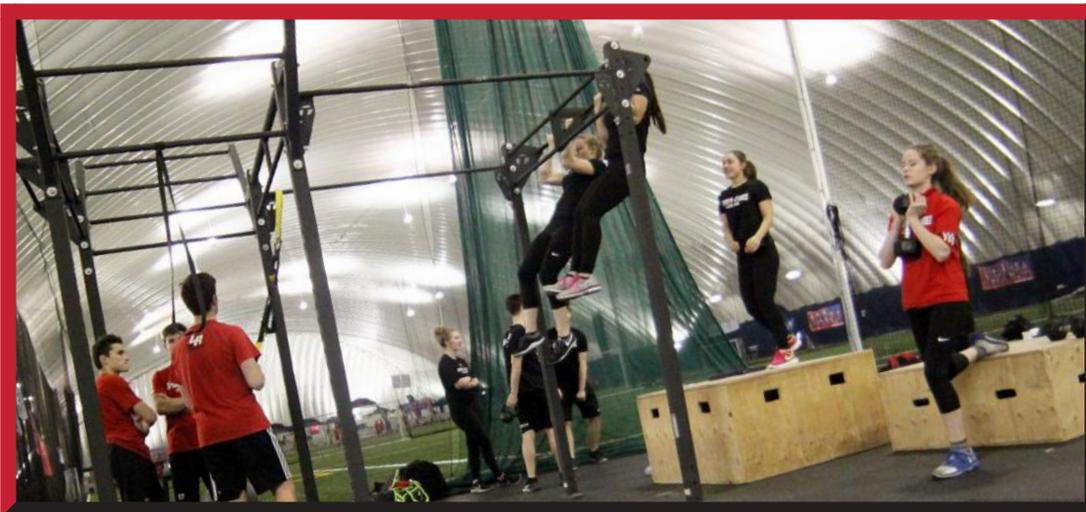


Joueuse à l'Université du Caroline du sud

**KATHERINE PETRUT
(PATINAGE ARTISTIQUE)**



Compétitrice du Skate Canada Challenge



« C'est parfait. Les autobus de l'école me conduisent à mon club, donc mes parents n'ont pas besoin de venir me chercher et de m'amener

au gymnase tous les jours. »

« Et mes professeurs savent que je dois partir tôt, alors ils me donnent le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

— Avery Rosales, gymnaste



ATHLÈTES MOTIVÉS BIENVENUS



PORTRAIT D'UN ÉLÈVE DE SPORTS-ÉTUDES



Ben Kendrick a commencé à fréquenter Louis-Riel en 7^e année. À l'époque, il jouait au hockey 'AAA', les entraînements ayant souvent lieu dans l'Est de l'Ontario. Plus tard, il a tourné toute son attention vers le judo - la passion de ses parents (sa mère, olympienne en 1996, et son père également judoka membre d'Équipe Canada).

Pendant plusieurs années, Ottawa est demeuré son seul lieu d'entraînement. Il aimait l'entraînement physique individualisé qu'il pouvait faire au Dôme LR à l'école pour aider son horaire chargé. Alors qu'il gravissait les échelons,

Kendrick appréciait également la flexibilité offerte par le programme de Sports-Études à Louis-Riel qui tenait compte de ses engagements en matière d'entraînement et de compétition.

Le champion canadien junior passait du lundi au jeudi à Ottawa, puis se rendait au centre de l'équipe nationale à Montréal pour participer à six séances d'entraînement d'une heure et demie jusqu'au samedi aux côtés des meilleurs athlètes seniors et olympiens du pays.

À la fin de sa dernière année, il a déménagé à Montréal à temps plein et a suivi des cours en ligne afin de terminer ses études secondaires.

Le dévouement mis pendant les années a payé. Kendrick a remporté le Championnat panaméricain des cadets 2017, a remporté une médaille de bronze au Championnat du monde des cadets et une médaille d'or en Coupe d'Europe junior en 2018. Il représente fréquemment le Canada en compétition internationale et a été sélectionné par AthlètesCAN pour obtenir du financement pour l'aider à monter sur la scène olympique à l'avenir.



« Le programme de Sports-Études à Louis-Riel est très, très bon. J'ai tellement de bons souvenirs de mon séjour là-bas. »

« Je m'entraînais dur, mais vraiment, il n'y avait nulle part ailleurs où je préférerais être. Ça m'a vraiment aidé à faire de moi la personne que je suis aujourd'hui ».

— Ben Kendrick, judoka

KEN LEVESQUE

Coordonnateur du programme Sports-Études de Louis-Riel

ken.levesque@cepeo.on.ca



« Nous sommes vraiment fiers du succès que le programme a connu, et je pense que cela démontre qu'il est vraiment bénéfique pour la personne la plus importante – l'élève-athlète. »

« Beaucoup de sports individuels sont très exigeants - souvent, nos athlètes s'entraînent entre 16 et 20 heures par semaine – et notre programme facilite le tout. Ils s'entraînent pendant la journée et font leur scolarité en même temps. Il n'y a pas d'autres programmes qui peut leur offrir cela. »

« Sans oublier que les entraîneurs et le personnel vont vraiment au-delà afin de s'assurer que chaque athlète réussisse. Cela fait partie de notre culture. Nous nous assoyons en tête-à-tête et développons un programme adapté aux réels besoins. »

« Nous sommes flexibles. Nous vous proposerons un horaire adapté à votre régime d'entraînement. Honnêtement, notre programme permet une adaptation à quasiment tous les sports individuels. »

« Je pense que les élèves, les parents et la communauté voient les avantages de ce que nous faisons, et ils deviennent très ouverts à essayer de nouvelles choses. »

« Les parents aiment que leurs enfants puissent s'entraîner en après-midi pour qu'après le souper, ils puissent passer leurs soirées en famille, avec leurs amis, à faire leurs devoirs, avoir un emploi, pour se reposer ou quoi que ce soit d'autre. »

« Je pense que la configuration du programme Sports-Études est en train de devenir de plus en plus une tendance dans notre communauté. »

COMMENT S'INSCRIRE

Contactez le coordonnateur du programme Sports-Études de Louis-Riel (ken.levesque@cepeo.on.ca) pour toutes questions et pour s'inscrire.

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION



LE PROGRAMME SPORTS-ÉTUDES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE LOUIS-RIEL

ATHLÉTISME | BASKETBALL | CHEER | DANSE | FOOTBALL



GOLF | HOCKEY | INDIVIDUEL | SKI | SOCCER | VOLLEYBALL



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Mis sur pied en 2005, le programme Sports-Études de l'école secondaire publique Louis-Riel s'est rapidement imposé comme un leader et un innovateur qui favorise l'excellence académique et sportive. Il s'agit du programme de choix pour les élèves-athlètes du niveau secondaire qui sont motivés à réussir dans leurs activités scolaires et athlétiques.

LA FORMULE SPORTS-ÉTUDES

L'équilibre idéal entre les études et la pratique du sport

- Le programme permet aux athlètes d'atteindre des niveaux optimaux de performance
- La formule offre le soutien nécessaire au maintien d'un rendement scolaire de haut niveau

Les élèves inscrits au programme Sports-Études ont quatre périodes à l'horaire par jour

- Les cours débutent à 8 h 45 h et se terminent à 15 h 00
- Les élèves suivent trois cours de 75 minutes dans un environnement d'apprentissage classique
- Ils effectuent un entraînement sportif ou physique durant la quatrième période
- Ils reçoivent un crédit d'éducation physique chaque semestre tout en **VIVANT UNE EXPÉRIENCE HORS PAIR**



ENTRAÎNEURS DE TOUT PREMIER PLAN

Chaque volet sportif est dirigé par un entraîneur chevronné

- Chaque entraîneur va au-delà du simple devoir et permet aux élèves de vivre une expérience sans égal dans le système scolaire
- De nombreux membres du personnel sont également des entraîneurs d'équipes provinciales/nationales
- Les entraîneurs aident les élèves à coordonner leurs horaires chargés et à mettre en œuvre un plan de réussite scolaire et sportive

Séances avec des professionnels du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Thérapeute sportif
- Docteur en médecine sportive
- Accès prioritaire à la clinique de physiothérapie du Dôme LR
- Entraîneurs/athlètes invités de niveau élite

PRÉPARATION OPTIMALE EN VUE DES PROGRAMMES DE SPORTS UNIVERSITAIRES

L'environnement favorise la poursuite des études et l'obtention de bourses d'études postsecondaires

- Les exigences du programme Sports-Études sont semblables à celles des programmes de sports universitaires
- Quatre années d'expérience de gestion d'horaire facilitent une transition tout en douceur
- Des séances d'information et de préparation à la vie universitaire sont offertes
- Les élèves peuvent suivre tous les cours universitaires préalables durant les heures normales de cours
- Les élèves animés par des objectifs communs se motivent mutuellement



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— **Abdou Samaké,**
équipe des Wolverines de l'Université du Michigan



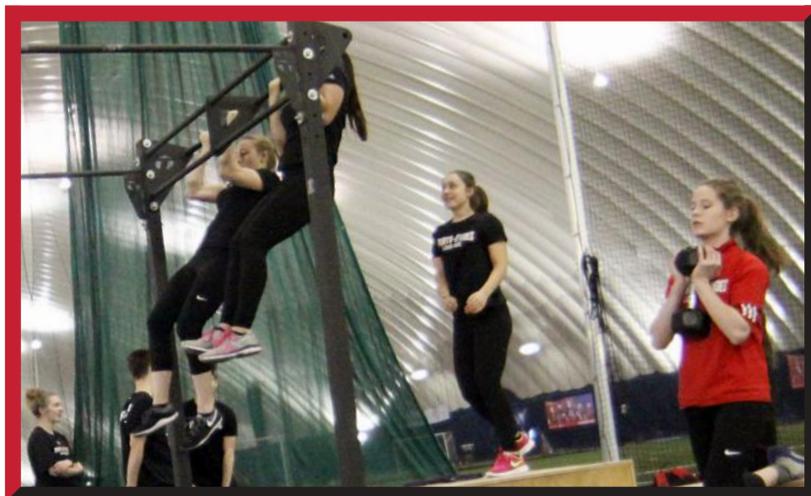
ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète

- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison d'entraînements ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Les cours peuvent être suivis en ligne
- Les dates des examens et de remise des travaux peuvent être modifiées
- Un club d'aide aux devoirs est offert



« Le programme est parfait. L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. De plus, mes enseignants savent que je dois quitter mes cours avant la fin, donc ils m'encadrent très bien académiquement. »

— *Avery Rosales, gymnaste*

TRANSPORT GRATUIT

- Les autobus de l'école transportent les élèves à toutes les activités sportives qui se déroulent à l'extérieur des lieux
- Les élèves ont accès aux arénas, aux pentes de ski, aux clubs sportifs de la communauté, etc., durant la journée
- Le programme attire des élèves de toute la région
- Les élèves peuvent profiter du transport gratuit par autobus scolaire ou par transport en commun d'OC Transpo

PARTENARIAT AVEC NIKE

- L'école Louis-Riel a établi un partenariat exclusif avec Nike et son programme Nike Team, qui est généralement réservé aux universités
- Les élèves-athlètes reçoivent des uniformes, des vêtements et de l'équipement de calibre international

UNE ÉDUCATION DE HAUTE QUALITÉ EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- La diversité est reconnue, appréciée et recherchée
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



VALEUR INÉGALÉE

- Les frais varient selon les volets sportifs
- Tous les programmes fournissent une valeur ajoutée qui n'a pas son pareil dans d'autres milieux sportifs

REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale dans une école plus petite
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Aucun élève ne passe à travers les mailles du filet
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité

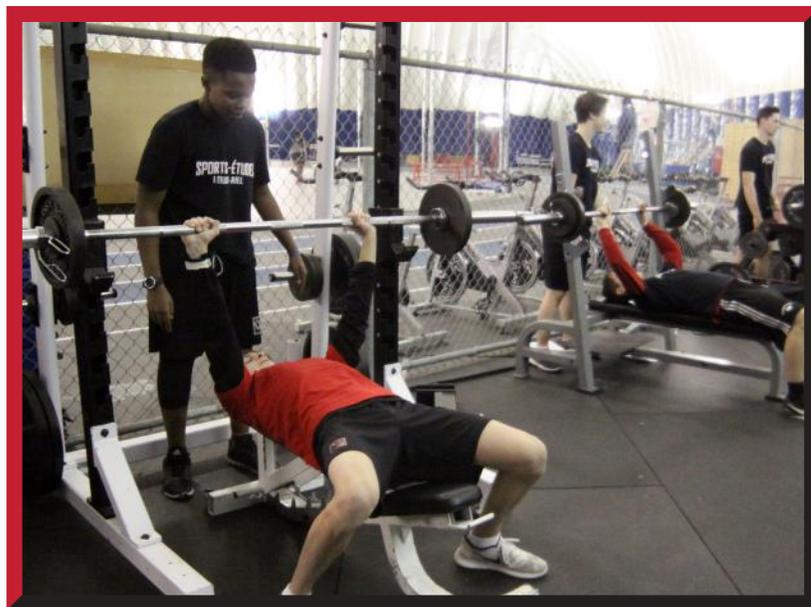


DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL

- Grande salle d'entraînement et de musculation
- Jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

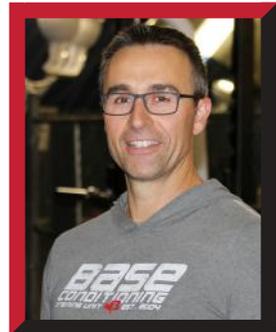


ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

JEAN-ROBERT LÉGER

Entraîneur de musculation du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel

- Diplômé agréé du programme de kinésiologie de l'Université d'Ottawa
- Ce spécialiste forme de nombreux athlètes professionnels
- Il enseigne les bonnes techniques corporelles d'entraînement physique (motricité de base)
- Il élabore des plans adaptés aux besoins de chacun des athlètes afin de les aider à améliorer leurs habiletés dans leur discipline
- L'entraînement périodisé permet d'atteindre une performance de pointe et une récupération appropriée



UNE CULTURE DE DÉVOUEMENT

« Les entraîneurs dont nous disposons ici sont vraiment de très haut niveau. C'est vraiment impressionnant de constater l'expertise qu'ont les entraîneurs et le dévouement dont ils font preuve à l'égard de leurs athlètes. Ils utilisent beaucoup de leur temps libre - l'heure du dîner, les périodes avant ou après l'école - afin de faire faire des exercices supplémentaires aux élèves, d'avoir des rencontres individuelles pour évaluer où ils en sont et où ils veulent aller et d'élaborer un programme adapté à leurs besoins. C'est là une grosse partie de la culture de l'école : les entraîneurs sont voués à aider les élèves à être les meilleurs possible. »

- Ken Levesque, coordonnateur du programme Sports-Études

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION



LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES DE
L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

LOUIS-RIEL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e ET DE LA 8^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme Sports-Exploratoires de l'école secondaire publique Louis-Riel expose les élèves de l'école intermédiaire à une vaste gamme de sports et d'activités (adhérant aux principes de développement à long terme de l'athlète). On y enseigne des notions fondamentales relatives à un mode de vie actif et sain, ce qui permet aux élèves-athlètes de participer à des activités physiques en toute confiance et d'obtenir les fondements nécessaires à la réalisation d'entraînements de haut niveau.

Tout comme son programme Sports-Études de renom (destiné aux élèves de niveau secondaire), le programme sports-exploratoires est conçu afin de satisfaire les besoins des élèves-athlètes, dont l'adaptation des horaires scolaires afin de faciliter le respect des engagements sportifs.

CAMP DE PLEIN AIR EN DÉBUT D'ANNÉE

- 7^e année : une nuitée en refuge
- 8^e année : une nuitée en camping
- Création d'entrée de jeu de liens d'amitié, d'un climat de camaraderie et d'un esprit d'équipe



« C'est vraiment amusant d'avoir des amis qui aiment aussi les sports. Nous nous comprenons, car nous avons le même genre de vie. »

-Anastasia Thorpe, athlétisme



SORTIES MENSUELLES D'EXPLORATION DES SPORTS MOINS CONNUS

- Aviron
- Vélo
- Golf
- Curling
- Trampoline
- Tyrolienne
- Raquette
- Lutte
- et d'autres!

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DE COMPÉTENCES CONTINUS

- Étirement (yoga) et musculation (avec l'entraîneur de musculation)
- Visites mensuelles de spécialistes (nutrition, habiletés mentales, etc.)



ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE AU SPORT

- Les élèves choisissent un sport préféré à pratiquer deux fois par semaine avec des entraîneurs qualifiés selon le sport choisi
- Occasions pour des athlètes qui pratiquent un sport individuel de s'entraîner avec le club de leur collectivité durant la journée

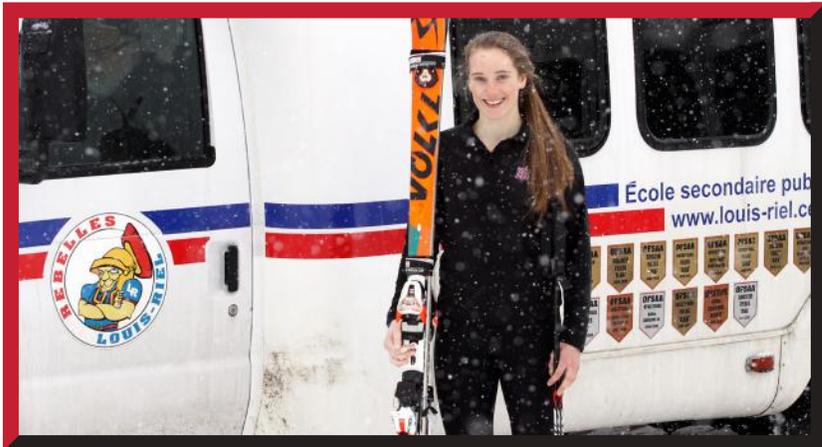
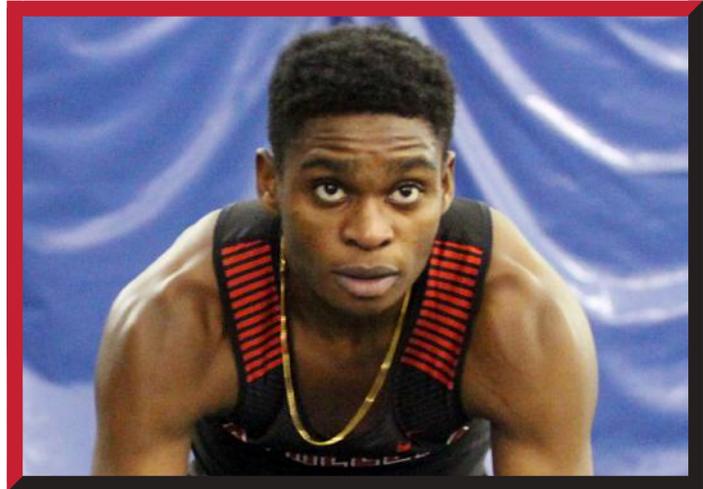


ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

- Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète
- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison de camps d'entraînement ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Un club de rattrapage et d'aide aux devoirs est offert



TRANSPORT GRATUIT

- Les athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner dans l'après-midi avec leur club dans la collectivité
- Des autobus du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel transportent les élèves jusqu'à leurs différents centres d'entraînement
- Les centres sportifs sont accessibles durant la journée
- Le transport scolaire en provenance et à destination de zones rurales est disponible
- Une carte d'abonnement d'OC Transpo gratuite est remise aux élèves qui habitent en ville



« UN CLIMAT QUI PERMET AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR »

« Un groupe scolaire est comme une famille. »

Les jeunes sont avec nous pendant six ans. Nous devons donc instaurer un climat agréable qui leur permet de s'épanouir et c'est ce que fait le programme Sports-Exploratoires. »

Ils sont tout sourire durant nos sorties. Nous avons beaucoup de plaisir. Simultanément,

nous haussons leur confiance en leur habileté à participer à des activités physiques et à adopter un mode de vie actif. »

Il s'agit vraiment d'un programme extraordinaire! J'occupe un emploi de rêve. Je m'amuse autant qu'eux. »

—Sherry Polomark,
responsable du programme Sports-Exploratoires



« Le programme est parfait. »

L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents

n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. »

Mes professeurs savent que je dois quitter mes cours avant la fin et ils me donnent tout le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

—Avery Rosales,
gymnaste



DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL



- Grande salle de musculation équipée d'un jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports, équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basket-ball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité



**SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE**

REBELLES

**LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION**