



# LOUIS-RIEL

## PROGRAMME DE HOCKEY

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 9<sup>e</sup> À LA 12<sup>e</sup> ANNÉE



[LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA](http://LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA)

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

# Passion - Excellence - Respect



# À PROPOS DU PROGRAMME



Les élèves-athlètes du programme de hockey de Louis-Riel ont l'opportunité d'être sur la glace et s'entraîner pour leur sport pendant les heures régulières d'école. Tout en recevant un crédit académique d'éducation physique et obtenant une longueur d'avance sur leurs pairs et leurs adversaires dans le monde du hockey.

Il y a une longue tradition de hockey à Louis-Riel, l'un des sports principaux offerts lors de l'inauguration du programme Sports-Études en 2005. Le programme a appuyé le développement de plusieurs anciens de haut niveau, y compris des joueurs et joueuses juniors, universitaires, collégiaux et professionnels.

Le programme se démarque avec son accent distinct sur les habiletés individuelles des joueurs et joueuses et la préparation physique. Les entraînements se faisant rarement en situation d'équipe, le programme de hockey de Louis-Riel se concentre sur le développement des habiletés fondamentales requises pour pratiquer le sport afin d'améliorer la capacité de réussite du joueur ou de la joueuse en situation de jeu avec son équipe de club.

Le programme se déroule durant l'année scolaire, de septembre à juin. Sous la direction quotidienne d'entraîneurs hautement qualifiés et dévoués, ainsi que l'appui des enseignants et du personnel de l'école, l'atmosphère du programme de hockey de Louis-Riel offre une fenêtre sur ce qui est requis des jeunes joueurs pour atteindre les plus hauts niveaux du hockey.

## FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

### Entraînement tous les jours

- Alternance entre des séances d'entraînement sur glace et physique
- Patinoire à proximité de l'école
- Installations sportives modernes à l'école

### Développer les compétences sur la glace

- Plus de 100 heures d'entraînement sur glace tout au long de la saison
- Chaque pratique sous la surveillance d'entraîneurs de hockey hautement qualifiés
- Développement des habiletés individuelles
- Pratiques de haute intensité avec des concurrents motivés dans le programme

### Accès aux spécialistes du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

### Améliorer le conditionnement physique

- Entraînement hors glace personnalisé avec entraîneur de musculation
- Entraîneur d'expérience qui a aidé des dizaines d'athlètes professionnels
- Salle de musculation et équipement de haute performance au Dôme LR
- Le personnel fournit des conseils sur la nutrition, le sommeil et la récupération

### Intégration aux études

- La formation quotidienne a lieu pendant les heures normales de classe
- Les joueurs gagnent du temps de pratique supplémentaire sans surcharger les soirées
- Reçoivent des crédits académiques pour leur période dans le programme de hockey
- Salle de classe en ligne pour partager les travaux, horaires, vidéos, etc.
- Les joueurs peuvent rester connectés à l'école s'ils absèdent pour des tournois / entraînements

### Transport inclus

- Les autobus de Louis-Riel amènent les participants à la patinoire
- Salle de rangement d'équipement à LR



## UN FOCUS SUR L'INDIVIDU POUR AMÉLIORER SES HABILITÉS

L'unique programme de hockey de Louis-Riel est spécialisé dans le développement des habiletés techniques et des tactiques individuelles. Cela offre aux athlètes l'opportunité d'améliorer les éléments de leur jeu qu'ils n'ont pas le temps de pratiquer avec leur équipe, comme recevoir des passes sur le revers, avec les patins, ou basculer des rondelles, pour en nommer que quelques-uns.

À part d'un ou deux tournois optionnels par année, les athlètes du programme ne jouent pas pour l'école, assurant la concentration sur le développement des habiletés individuelles, plutôt que le système de jeu collectif comme le positionnement défensif ou l'avantage numérique.

Cette approche permet aux joueurs et joueuses de développer leurs habiletés pour les employer à l'extérieur de l'école – c'est comme un camp d'été, mais pour l'année entière. Les sessions sont divisées en groupes pour donner la meilleure expérience à chaque athlète selon son niveau d'habiletés, afin d'assurer la progression de tous à son rythme avec des pairs d'habiletés semblables.

Le conditionnement physique hors glace est néanmoins le meilleur outil fourni par le programme. Il prend place sous le regard de Jean-Robert Léger, l'entraîneur de musculation de Louis-Riel, qui a travaillé avec beaucoup de joueurs de hockey de l'Est ontarien qui sont parvenus aux pros ces dernières années, y compris les diplômés de Louis-Riel Erik et Alex Gudbranson.

Grâce au Dôme LR, de classe mondiale, et la salle de musculation de haute performance sur place à l'école, l'entraînement physique assure aux joueurs le maintien de leur masse musculaire pendant la saison de compétition, le développement des bonnes techniques pour soulever des poids, et un travail de mobilité / flexibilité – des bonnes habiletés qui peuvent être négligées ailleurs dans leur développement.



# UNE TRADITION D'EXCELLENCE



L'équipe des Rebelles de Louis-Riel a amassé de nombreux titres provinciaux franco-ontariens et FASSO ainsi que des médailles cette décennie, bien que le programme de hockey de l'école ait toujours été axé sur le développement individuel des joueurs et joueuses. Louis-Riel possède une belle fiche d'athlètes qui se taillent une place aux prochains niveaux dans le sport. Rencontrer quelques-unes et quelques-uns de nos diplômées et diplômés :



## ERIK GUDBRANSON

Peut-être le plus célèbre diplômé de Louis-Riel, l'ancien des **FRONTENACS DE KINGSTON** dans le OHL a été le troisième choix lors du repêchage de 2010 de la LNH, piégé par les **PANTHERS DE LA FLORIDE**. Reconnu comme un défenseur physique et fiable. Aujourd'hui un **DUCK D'ANAHEIM**,

a joué plus de 500 matchs dans la LNH. Son frère plus jeune Alex (diplômé de LR en 2012) est joueur dans la AHL & ECHL. Sa sœur plus jeune Chantal (LR 2017) joue à la défensive pour les Gryphons de l'Université de Guelph.



## KIMIKO MARINACCI

Ancienne capitaine et championne de la PWHL avec les Lady Sens d'Ottawa, a gagné quatre médailles de hockey féminin FASSO en quatre ans avec les Rebelles. A été une joueuse clé pour une équipe puissante de la NCAA. La joueuse de défense des **TIGRES DE PRINCETON**, a marqué

le but vainqueur en quart de finale lors des éliminatoires en 2016, a gagné le titre Ivy League, et apparu dans le tournoi NCAA « Frozen Four ». Capitaine adjointe des Tigres et étoile académique dans sa dernière saison.

## ISABEL MÉNARD



S'est rendue à jouer le hockey NCAA pour l'**ORANGE DE L'UNIVERSITÉ DE SYRACUSE**.

Recrue de l'année de la conférence College Hockey America en 2010. A fini sa carrière avec les **TERRIERS DE L'UNIVERSITÉ DE BOSTON**, arrivant jusqu'à la finale du tournoi NCAA. Médaille internationale d'or pour l'**ÉQUIPE DU CANADA FÉMININ MOINS-22 ANS**. A représenté le Canada au championnat mondial de hockey balle à Moscou en 2018, a remporté l'argent.

## JOEY WEST



A réalisé une carrière de cinq ans dans le OHL avec les **PETES DE PETERBOROUGH**. Suivi par quatre ans de carrière avec les **RAVENS DE L'UNIVERSITÉ CARLETON**. Capitaine des Ravens en 2015-2016, a gagné la médaille de bronze de l'Ontario, et a aidé l'équipe à se rendre au championnat canadien. Diplômé en commerce. Maintenant un **JOUEUR PROFESSIONNEL** pour Amiens Somme **EN FRANCE**.

## SELON LE PRO:



« Le programme Sports-Études hockey m'a offert la chance de pratiquer et de développer des habiletés individuelles impossibles à approfondir avec mon club d'hiver. »

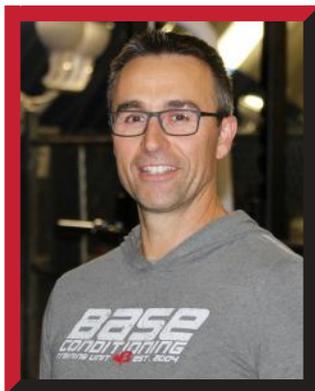
— Erik Gudbranson, Défenseur des Ducks d'Anaheim

## ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ AVEC J-R

### JEAN-ROBERT LÉGER

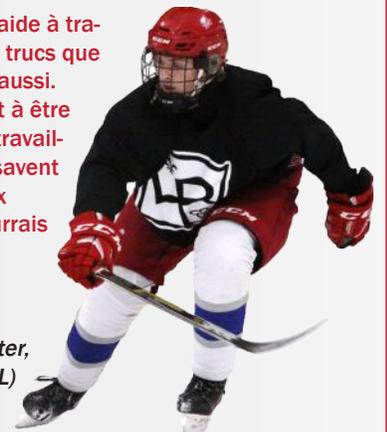
Entraîneur de musculation du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel

A travaillé avec d'innombrables joueurs de la Ligue nationale, la Ligue américaine, la Ligue junior majeur du Québec, la Ligue junior de l'Ontario, le Central Canada Hockey League, et tous les niveaux.



« Le programme de hockey est super. Il aide à travailler sur les choses les plus difficiles, les trucs que tu veux améliorer. Et c'est très compétitif aussi. Vous êtes avec des gars qui vous poussent à être meilleur. Nous avons des entraîneurs qui travaillent avec les gars de OHL, AHL, LNH – ils savent ce qu'il faut faire. Nous sommes chanceux d'avoir ça. J'adore tout à l'école. Je ne pourrais pas imaginer quelque chose de mieux. »

— Mason Carter, Repêché par les Mississauga Steelheads (OHL) Joueur Jr. 'A' pour les Nationals de Rockland





# RENCONTRER LE DIRECTEUR



## DAN SAUVÉ

Directeur du programme de hockey de Louis-Riel

✉ [daniel.sauve@cepeo.on.ca](mailto:daniel.sauve@cepeo.on.ca)

🐦 @dsauve09



« Nous avons des jeunes qui sont de très bons joueurs de hockey. Nous avons des jeunes qui sont des joueurs de hockey dans la moyenne. Mais la clé pour nous, c'est qu'ils sont là, car ils veulent devenir meilleurs. »

« Il y a beaucoup de très, très bons élèves-athlètes dans le programme qui se poussent chacun. Et ce qui est encore plus important pour nous, c'est que nous développons de bonnes personnes. »

« Nous avons des entraîneurs ici à l'école qui coachent le Jr. "A". Je pense que c'est incroyable. Ils nous donnent la perspective de ce qu'est ce niveau. Ça nous aide beaucoup ce type d'entraînement. C'est l'une des raisons principales de ma venue à l'école. »

« Je vois comment faire du conditionnement chaque jour et être sur la glace m'aide à réussir mes objectifs, d'être plus forte et d'être reconnue sur la glace. »

« Et si je me rends à l'université et je joue au hockey et je fais mes études, j'ai l'impression que cette école me donne une bonne idée de ce que va être le futur. »



— Nadia Fournier, Joueuse des Ottawa Lady 67's Intermédiaire 'AA'



### COMMENT S'INSCRIRE

Communiquez avec le coordonnateur Sports-Études de Louis-Riel, Ken Levesque ([ken.levesque@cepeo.on.ca](mailto:ken.levesque@cepeo.on.ca)). Les élèves-athlètes de tous niveaux sont les bienvenues à condition qu'ils sont prêts à satisfaire les exigences athlétiques et académiques requises par le programme.

SPORTS  
ÉTUDES  
EXCELLENCE

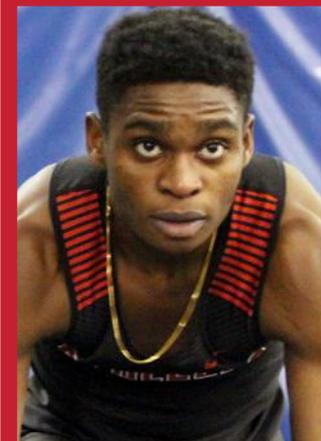
# REBELLES

LEADERSHIP  
INNOVATION  
PASSION



# LE PROGRAMME SPORTS-ÉTUDES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE LOUIS-RIEL

**ATHLÉTISME | BASKETBALL | CHEER | DANSE | FOOTBALL**



**GOLF | HOCKEY | INDIVIDUEL | SKI | SOCCER | VOLLEYBALL**



**LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA**

**613-590-2233**



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

# Passion - Excellence - Respect



# À PROPOS DU PROGRAMME



Mis sur pied en 2005, le programme Sports-Études de l'école secondaire publique Louis-Riel s'est rapidement imposé comme un leader et un innovateur qui favorise l'excellence académique et sportive. Il s'agit du programme de choix pour les élèves-athlètes du niveau secondaire qui sont motivés à réussir dans leurs activités scolaires et athlétiques.

## LA FORMULE SPORTS-ÉTUDES

### L'équilibre idéal entre les études et la pratique du sport

- Le programme permet aux athlètes d'atteindre des niveaux optimaux de performance
- La formule offre le soutien nécessaire au maintien d'un rendement scolaire de haut niveau

### Les élèves inscrits au programme Sports-Études ont quatre périodes à l'horaire par jour

- Les cours débutent à 8 h 45 h et se terminent à 15 h 00
- Les élèves suivent trois cours de 75 minutes dans un environnement d'apprentissage classique
- Ils effectuent un entraînement sportif ou physique durant la quatrième période
- Ils reçoivent un crédit d'éducation physique chaque semestre tout en **VIVANT UNE EXPÉRIENCE HORS PAIR**



## PRÉPARATION OPTIMALE EN VUE DES PROGRAMMES DE SPORTS UNIVERSITAIRES

### L'environnement favorise la poursuite des études et l'obtention de bourses d'études postsecondaires

- Les exigences du programme Sports-Études sont semblables à celles des programmes de sports universitaires
- Quatre années d'expérience de gestion d'horaire facilitent une transition tout en douceur
- Des séances d'information et de préparation à la vie universitaire sont offertes
- Les élèves peuvent suivre tous les cours universitaires préalables durant les heures normales de cours
- Les élèves animés par des objectifs communs se motivent mutuellement

## ENTRAÎNEURS DE TOUT PREMIER PLAN

### Chaque volet sportif est dirigé par un entraîneur chevronné

- Chaque entraîneur va au-delà du simple devoir et permet aux élèves de vivre une expérience sans égal dans le système scolaire
- De nombreux membres du personnel sont également des entraîneurs d'équipes provinciales/nationales
- Les entraîneurs aident les élèves à coordonner leurs horaires chargés et à mettre en œuvre un plan de réussite scolaire et sportive

### Séances avec des professionnels du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Thérapeute sportif
- Docteur en médecine sportive
- Accès prioritaire à la clinique de physiothérapie du Dôme LR
- Entraîneurs/athlètes invités de niveau élite



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— **Abdou Samaké,**  
*équipe des Wolverines de l'Université du Michigan*



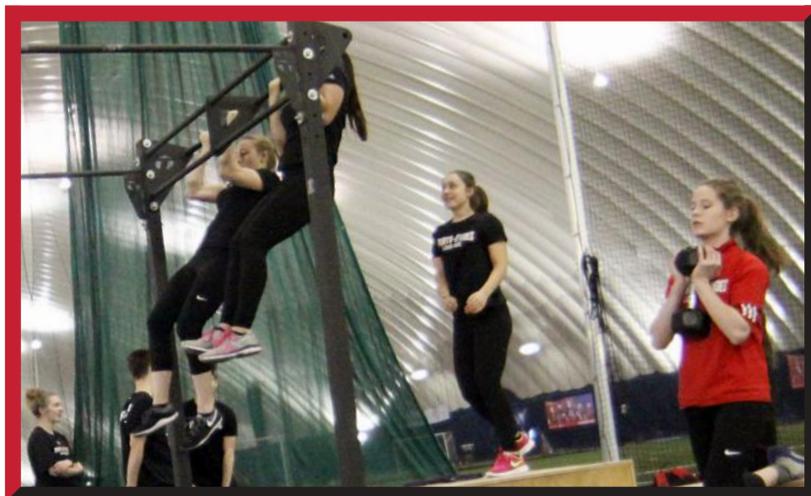
# ADAPTÉ SELON LES BESOINS



## ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

### Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète

- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison d'entraînements ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Les cours peuvent être suivis en ligne
- Les dates des examens et de remise des travaux peuvent être modifiées
- Un club d'aide aux devoirs est offert



« Le programme est parfait. L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. De plus, mes enseignants savent que je dois quitter mes cours avant la fin, donc ils m'encadrent très bien académiquement. »

— *Avery Rosales, gymnaste*

## TRANSPORT GRATUIT

- Les autobus de l'école transportent les élèves à toutes les activités sportives qui se déroulent à l'extérieur des lieux
- Les élèves ont accès aux arénas, aux pentes de ski, aux clubs sportifs de la communauté, etc., durant la journée
- Le programme attire des élèves de toute la région
- Les élèves peuvent profiter du transport gratuit par autobus scolaire ou par transport en commun d'OC Transpo

## PARTENARIAT AVEC NIKE

- L'école Louis-Riel a établi un partenariat exclusif avec Nike et son programme Nike Team, qui est généralement réservé aux universités
- Les élèves-athlètes reçoivent des uniformes, des vêtements et de l'équipement de calibre international

## UNE ÉDUCATION DE HAUTE QUALITÉ EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- La diversité est reconnue, appréciée et recherchée
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



## VALEUR INÉGALÉE

- Les frais varient selon les volets sportifs
- Tous les programmes fournissent une valeur ajoutée qui n'a pas son pareil dans d'autres milieux sportifs

## REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale dans une école plus petite
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Aucun élève ne passe à travers les mailles du filet
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité

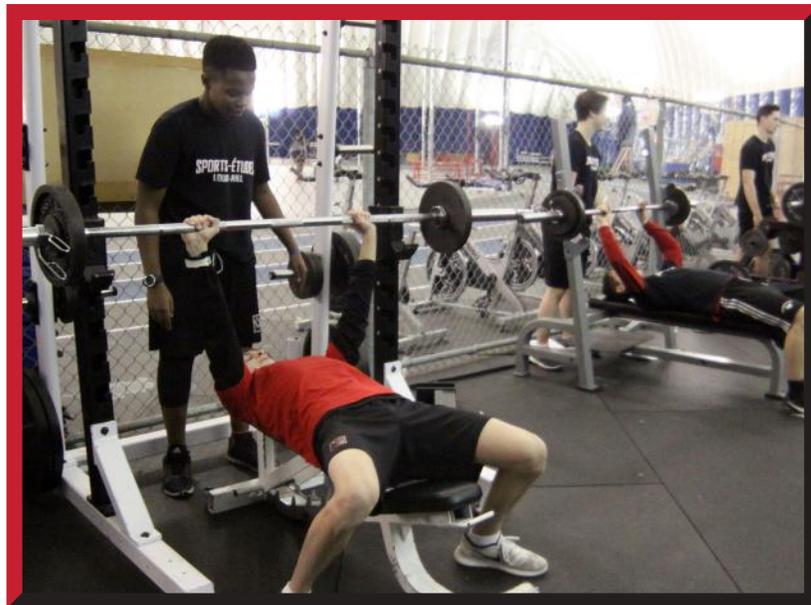


# DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



## DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL

- Grande salle d'entraînement et de musculation
- Jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

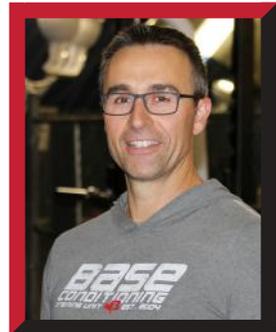


## ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

### JEAN-ROBERT LÉGER

Entraîneur de musculation du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel

- Diplômé agréé du programme de kinésiologie de l'Université d'Ottawa
- Ce spécialiste forme de nombreux athlètes professionnels
- Il enseigne les bonnes techniques corporelles d'entraînement physique (motricité de base)
- Il élabore des plans adaptés aux besoins de chacun des athlètes afin de les aider à améliorer leurs habiletés dans leur discipline
- L'entraînement périodisé permet d'atteindre une performance de pointe et une récupération appropriée



## UNE CULTURE DE DÉVOUEMENT

« Les entraîneurs dont nous disposons ici sont vraiment de très haut niveau. C'est vraiment impressionnant de constater l'expertise qu'ont les entraîneurs et le dévouement dont ils font preuve à l'égard de leurs athlètes. Ils utilisent beaucoup de leur temps libre - l'heure du dîner, les périodes avant ou après l'école - afin de faire faire des exercices supplémentaires aux élèves, d'avoir des rencontres individuelles pour évaluer où ils en sont et où ils veulent aller et d'élaborer un programme adapté à leurs besoins. C'est là une grosse partie de la culture de l'école : les entraîneurs sont voués à aider les élèves à être les meilleurs possible. »

- Ken Levesque, coordonnateur du programme Sports-Études

SPORTS  
ÉTUDES  
EXCELLENCE

# REBELLES

LEADERSHIP  
INNOVATION  
PASSION



LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES DE  
L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

# LOUIS-RIEL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7<sup>e</sup> ET DE LA 8<sup>e</sup> ANNÉE



[LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA](http://LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA)

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

**Passion - Excellence - Respect**



# À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme Sports-Exploratoires de l'école secondaire publique Louis-Riel expose les élèves de l'école intermédiaire à une vaste gamme de sports et d'activités (adhérant aux principes de développement à long terme de l'athlète). On y enseigne des notions fondamentales relatives à un mode de vie actif et sain, ce qui permet aux élèves-athlètes de participer à des activités physiques en toute confiance et d'obtenir les fondements nécessaires à la réalisation d'entraînements de haut niveau.

Tout comme son programme Sports-Études de renom (destiné aux élèves de niveau secondaire), le programme sports-exploratoires est conçu afin de satisfaire les besoins des élèves-athlètes, dont l'adaptation des horaires scolaires afin de faciliter le respect des engagements sportifs.

## CAMP DE PLEIN AIR EN DÉBUT D'ANNÉE

- 7<sup>e</sup> année : une nuitée en refuge
- 8<sup>e</sup> année : une nuitée en camping
- Création d'entrée de jeu de liens d'amitié, d'un climat de camaraderie et d'un esprit d'équipe



« C'est vraiment amusant d'avoir des amis qui aiment aussi les sports. Nous nous comprenons, car nous avons le même genre de vie. »

*-Anastasia Thorpe, athlétisme*



## SORTIES MENSUELLES D'EXPLORATION DES SPORTS MOINS CONNUS

- Aviron
- Vélo
- Golf
- Curling
- Trampoline
- Tyrolienne
- Raquette
- Lutte
- et d'autres!

## FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DE COMPÉTENCES CONTINUS

- Étirement (yoga) et musculation (avec l'entraîneur de musculation)
- Visites mensuelles de spécialistes (nutrition, habiletés mentales, etc.)



## ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE AU SPORT

- Les élèves choisissent un sport préféré à pratiquer deux fois par semaine avec des entraîneurs qualifiés selon le sport choisi
- Occasions pour des athlètes qui pratiquent un sport individuel de s'entraîner avec le club de leur collectivité durant la journée

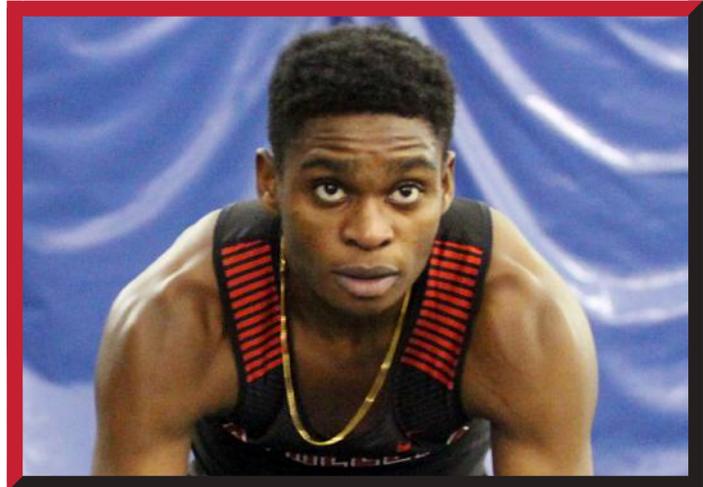


# ADAPTÉ SELON LES BESOINS



## ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

- Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète
- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison de camps d'entraînement ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Un club de rattrapage et d'aide aux devoirs est offert



## TRANSPORT GRATUIT

- Les athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner dans l'après-midi avec leur club dans la collectivité
- Des autobus du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel transportent les élèves jusqu'à leurs différents centres d'entraînement
- Les centres sportifs sont accessibles durant la journée
- Le transport scolaire en provenance et à destination de zones rurales est disponible
- Une carte d'abonnement d'OC Transpo gratuite est remise aux élèves qui habitent en ville



### « UN CLIMAT QUI PERMET AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR »

« Un groupe scolaire est comme une famille. »

Les jeunes sont avec nous pendant six ans. Nous devons donc instaurer un climat agréable qui leur permet de s'épanouir et c'est ce que fait le programme Sports-Exploratoires. »

Ils sont tout sourire durant nos sorties. Nous avons beaucoup de plaisir. Simultanément, nous haussons leur confiance en leur habileté à participer à des activités physiques et à adopter un mode de vie actif. »

Il s'agit vraiment d'un programme extraordinaire! J'occupe un emploi de rêve. Je m'amuse autant qu'eux. »

—Sherry Polomark,  
responsable du programme Sports-Exploratoires



« Le programme est parfait. »

L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. »

Mes professeurs savent que je dois quitter mes cours avant la fin et ils me donnent tout le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

—Avery Rosales,  
gymnaste



# DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



## DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL



- Grande salle de musculation équipée d'un jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports, équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basket-ball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

## ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



## REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité



SPORTS  
ÉTUDES  
EXCELLENCE

# REBELLES

LEADERSHIP  
INNOVATION  
PASSION