



# LOUIS-RIEL

## PROGRAMME DE GOLF

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7<sup>e</sup> À LA 12<sup>e</sup> ANNÉE



[LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA](http://LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA)

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

# Passion - Excellence - Respect



# À PROPOS DU PROGRAMME



Unique à Ottawa, le programme de golf de Louis-Riel, offre une approche compréhensive de l'entraînement de golf intégrée dans le milieu scolaire afin de promouvoir l'excellence sportive et académique.

Se déroulant durant l'année scolaire, le programme se concentre sur le développement des habiletés et la préparation pour la compétition. Les élèves-athlètes jouent et pratiquent sur les terrains de golf qui sont parmi les meilleurs de la région lorsque la saison le permet, et en hiver, profitent du plus grand dôme sportif au Canada – qui est sur place à l'école – pour jouer à l'intérieur.

Le programme de golf de Louis-Riel mise, de plus, sur le conditionnement physique en offrant un entraînement de premier ordre sous la surveillance de l'entraîneur en musculation dans une installation athlétique de première qualité. Perfectionner les habiletés de base comme la posture, la prise et l'alignement est un des objectifs clés pendant la saison hivernale.

La performance mentale, la préparation de tournoi, la planification de saison et la nutrition font aussi partie de du programme. De sorte que lorsque les golfeurs de Louis-Riel font le parcours au printemps, ils ont une longueur d'avance sur leurs compétiteurs.

## FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

### Entraînement tous les jours

- 3x/semaine golf
- 2x/semaine entraînement physique

### Horaire du programme

#### **Automne/Printemps :**

- Jouer sur des parcours et des installations d'entraînement de première qualité
- Parcours de golf Pine View et accès aux parcours ClubLink, dont le Grey Hawk Golf Club

#### Hebdomadaire

- 2 jours d'entraînement physique
- 2 jours de pratique
- 1 journée de 18 trous

#### **Hiver :**

- Se concentre sur la mécanique et les habiletés de base
- Pratiques dans Dôme LR
- Simulateurs de golf Pine View

#### **Début du printemps :**

- Excursions supplémentaires vers le parcours extérieur chauffé du Kevin Haime Golf Centre

### Accès aux professionnels du sport

- Instructeur de golf
- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

### Avantages du programme

- Vidéos et outils pédagogiques
- Uniformes et équipements Nike Team
- Opportunités de compétition en tournois d'écoles secondaires l'automne
- Transport fourni par l'école aux sites de golf



## LE GOLF LR S'ACCROÎT AVEC UN NOUVEAU DIRECTEUR EXPÉRIMENTÉ



Le golf est une grande tradition dans le programme Sports-Études de Louis-Riel, et a franchi de nouvelles étapes au cours des dernières années grâce au leadership de la figure bien connue du golf local : Marc Blais. Un ancien golfeur collégial et professionnel, et un pro de l'enseignement de golf du CPGA pendant 25 ans, il apporte une expérience riche au programme de golf de Louis-Riel.

Marc Blais demeure un averse étudiant du golf par ses lectures sur tous les aspects du golf et de l'entraînement. Il partage ses conseils et outils qu'il utilisait pendant sa longue carrière dans le sport tout en améliorant la formule d'entraînement de golf qui était non présente lors de son propre développement. Il s'assure d'être aux côtés des élèves lorsqu'ils jouent, leur offrant de la rétroaction sur mesure. Il demeure engagé auprès de leur développement même pendant la période estivale.

Le programme de golf de Louis-Riel assure que les participants soient bien encadrés et appuyés dans tous les aspects académiques et athlétiques.



# UNE TRADITION D'EXCELLENCE



Alors que la concentration se fait sur le développement individuel, les golfeurs de Louis-Riel sont souvent proches du sommet du classement quand ils se testent à d'autres pairs des écoles en province (dont une 5<sup>e</sup> place de l'équipe des garçons en 2018).

Le programme de golf de Louis-Riel détient une belle fiche de joueurs et joueuses qui se taillent une place au niveau universitaire. Rencontrez quelques-unes et quelques-uns de nos diplômées et diplômés :



## ESTÉE DESCHAMPS

Championne des filles 2012 de l'Association sportive des écoles secondaires de la capitale nationale pour les Rebelles. A continué à jouer pendant 4 ans pour les **SACRED HEART UNIVERSITY PIONEERS** au Connecticut. A enregistré plusieurs résultats parmi les 10 premières en 2017-2018, sa dernière année. Étudie en science politique et gouvernement.



## MARLIES KLEKNER-ALT

A joué au golf pour les **NORTHWOOD UNIVERSITY TIMBERWOLVES** au Michigan et a reçu son diplôme en marketing. A été entraîneure adjointe de golf pour les **LEWIS UNIVERSITY FLYERS** en Illinois pendant 2 ans tout en obtenant un MBA. Travaille maintenant pour le gouvernement du Canada.



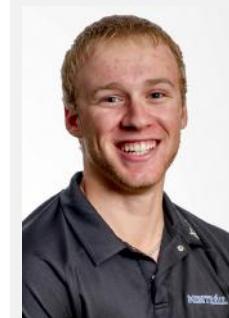
## LILIAN KLEKNER-ALT

Ancienne championne de la FASSO pour les Rebelles en ski alpin. Championne de club féminin à Camelot alors qu'elle était élève à LR. Membre de l'**ÉQUIPE CANADA** à la Coupe Euro junior 2015 en Écosse, a remporté le trophée John Clark. Elle s'est méritée une bourse pour jouer au golf pour les **SOUTHERN ILLINOIS UNIVERSITY SALUKIS**.



## KIERSTEN KLEKNER-ALT

A été capitaine de l'équipe de golf des **GEE-GEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA**. Étoile de la conférence Ontario SUO en 2014. Diplômée de philosophie/sciences politiques. Nommée à l'équipe académique All-America en jouant pour des universités américaines. Présentement membre du personnel sportif à **SOUTHERN ILLINOIS UNIVERSITY** tout en poursuivant un doctorat en droit.



## PATRICK BOUDREAU

Multi-médaillé de la capitale nationale pour les Rebelles, s'est taillé une place au niveau universitaire. A aidé les **CARABINS DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL** à gagner la médaille de bronze au Championnat canadien universitaire/collégiale en 2013. À remporter le championnat des joueurs de la tournée de Québec la même année.



« Le programme de Sports-Études est vraiment spécial et unique. »

« Je me suis vraiment amélioré depuis que je me suis joint au programme. J'ai eu des enseignants incomparables. Mon expérience entière à Louis-Riel a été très précieuse. »

« Je recommande le programme à tout golfeur sérieux. »

- Patrick Boudreault,  
Diplômé de Louis-Riel 2012



« Le programme de Sports-Études de golf à Louis-Riel m'a vraiment aidé à différents niveaux. Premièrement, c'est une bonne école au niveau académique. Les enseignants sont vraiment bons pour planifier leurs cours et nous appuyer si nous devons nous absenter pour le golf. »

« L'entraînement physique que nous faisons est vraiment utile pour améliorer notre forme physique. Si tu regardes Tiger Woods, il était le meilleur de son époque parce qu'il était en très bonne forme et les autres golfeurs n'étaient pas aussi dévoués à leur entraînement de musculation. »

« Et notre entraîneur est un très bon golfeur et il a beaucoup d'expérience. Il donne de bons conseils pour devenir un meilleur golfeur. C'est aussi amusant, car il est un bon gars et un bon instructeur. J'adore travailler un à un avec lui. »

- Mathis Rollin, membre du programme de golf de Louis-Riel



# RENCONTRER LE DIRECTEUR



## RÉSUMÉ DE L'ENTRAÎNEUR

- A joué au golf NCAA au Collège Edison (maintenant Florida Southwestern) à Fort Myers
- A joué sur des circuits professionnels en Floride
- A été un professionnel CPGA certifié pendant 25 ans
- Entraîneur à Louis-Riel depuis 2016
- Vaste expérience dans l'industrie du golf :
  - Directeur général de club
  - Joueur professionnel
  - Directeur de l'enseignement du golf
  - Instructeur professionnel
- A travaillé pour le Club de golf Rockland et les parcours Grey Hawk et Eagle Creek de ClubLink
- Agent immobilier professionnel depuis 15 ans
- Reste bien connecté dans le milieu du golf dans la région
- Promeut le positivisme et un environnement amusant
- Engagé pour le succès des athlètes (entraînement continu pendant la saison de compétition estivale)

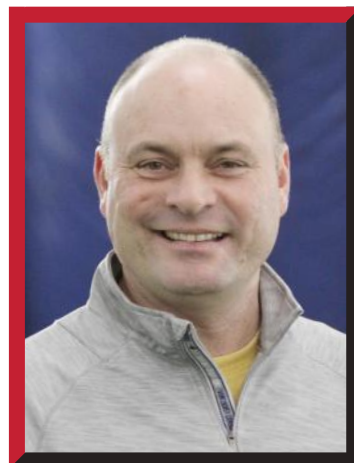
**LinkedIn** Voir le résumé de Marc sur linkedin:  
<https://ca.linkedin.com/in/marc-blais-37011bb0>

**SportsOttawa.com** Lire un profil d'entraîneur sur SportsOttawa.com:  
<https://sportsottawa.com/2019/08/26/de-jeunes-golfeurs-de-louis-riel-font-parler-deux-grace-a-marc-blais-veteran-du-golf-professionnel/>

## MARC BLAIS

Directeur du programme de golf Louis-Riel

[listforless@marcblais.ca](mailto:listforless@marcblais.ca)



« C'est une vraie passion pour moi de travailler avec des jeunes de tout âge. J'ai occupé plusieurs emplois en golf, mais je suis tombé amoureux de l'enseignement. »

« Ce que j'apprécie le plus à propos d'enseigner revient à la première leçon que j'ai donnée — j'étais encore un junior — et c'est le sourire sur le visage de quelqu'un quand il réussit. »

« J'espère qu'ils pourront jouer au golf autant que moi. Que cela les amène au PGA ou au LPGA Tour, c'est à eux de décider, et peut-être avec un peu de chance. Mais ce qu'ils y mettent, ils en sortiront, 10 fois. »

« Le golf est un jeu d'apprentissage à vie. Mon père continue à jouer quelques fois chaque semaine à 80 ans. C'est un sport où tu peux jouer à 80 ans, 50 ans et 11 ans, tous ensemble. C'est une vraiment bonne dynamique. »

« Il y a beaucoup de nos jeunes qui iront au collège avec des bourses de golf, ils nous rendent fiers. Mais ce n'est pas un objectif pour tout le monde. Certains deviendront hommes et femmes d'affaires, docteurs, avocats, plombiers ou électriciens — ils vont être de bons citoyens dans ce monde. »

« Ils vont être aussi de bons golfeurs, avoir de bons amis à vie. J'espère vraiment qu'ils joueront pour toujours. »

## COMMENT S'INSCRIRE

Communiquez avec le coordonnateur Sports-Études de Louis-Riel, Ken Levesque ([ken.levesque@cepeo.on.ca](mailto:ken.levesque@cepeo.on.ca)) pour toutes questions et pour s'inscrire.

**SPORTS  
ÉTUDES  
EXCELLENCE**

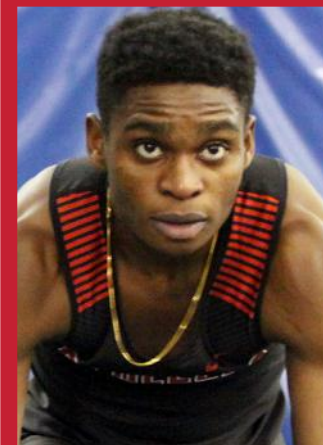
**REBELLES**

**LEADERSHIP  
INNOVATION  
PASSION**



# LE PROGRAMME SPORTS-ÉTUDES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE LOUIS-RIEL

**ATHLÉTISME | BASKETBALL | CHEER | DANSE | FOOTBALL**



**GOLF | HOCKEY | INDIVIDUEL | SKI | SOCCER | VOLLEYBALL**



**LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA**

**613-590-2233**



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

# Passion - Excellence - Respect



# À PROPOS DU PROGRAMME



Mis sur pied en 2005, le programme Sports-Études de l'école secondaire publique Louis-Riel s'est rapidement imposé comme un leader et un innovateur qui favorise l'excellence académique et sportive. Il s'agit du programme de choix pour les élèves-athlètes du niveau secondaire qui sont motivés à réussir dans leurs activités scolaires et athlétiques.

## LA FORMULE SPORTS-ÉTUDES

### L'équilibre idéal entre les études et la pratique du sport

- Le programme permet aux athlètes d'atteindre des niveaux optimaux de performance
- La formule offre le soutien nécessaire au maintien d'un rendement scolaire de haut niveau

### Les élèves inscrits au programme Sports-Études ont quatre périodes à l'horaire par jour

- Les cours débutent à 8 h 45 h et se terminent à 15 h 00
- Les élèves suivent trois cours de 75 minutes dans un environnement d'apprentissage classique
- Ils effectuent un entraînement sportif ou physique durant la quatrième période
- Ils reçoivent un crédit d'éducation physique chaque semestre tout en **VIVANT UNE EXPÉRIENCE HORS PAIR**



## PRÉPARATION OPTIMALE EN VUE DES PROGRAMMES DE SPORTS UNIVERSITAIRES

### L'environnement favorise la poursuite des études et l'obtention de bourses d'études postsecondaires

- Les exigences du programme Sports-Études sont semblables à celles des programmes de sports universitaires
- Quatre années d'expérience de gestion d'horaire facilitent une transition tout en douceur
- Des séances d'information et de préparation à la vie universitaire sont offertes
- Les élèves peuvent suivre tous les cours universitaires préalables durant les heures normales de cours
- Les élèves animés par des objectifs communs se motivent mutuellement

## ENTRAÎNEURS DE TOUT PREMIER PLAN

### Chaque volet sportif est dirigé par un entraîneur chevronné

- Chaque entraîneur va au-delà du simple devoir et permet aux élèves de vivre une expérience sans égal dans le système scolaire
- De nombreux membres du personnel sont également des entraîneurs d'équipes provinciales/nationales
- Les entraîneurs aident les élèves à coordonner leurs horaires chargés et à mettre en œuvre un plan de réussite scolaire et sportive

### Séances avec des professionnels du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Thérapeute sportif
- Docteur en médecine sportive
- Accès prioritaire à la clinique de physiothérapie du Dôme LR
- Entraîneurs/athlètes invités de niveau élite



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— **Abdou Samaké,**  
*équipe des Wolverines de l'Université du Michigan*



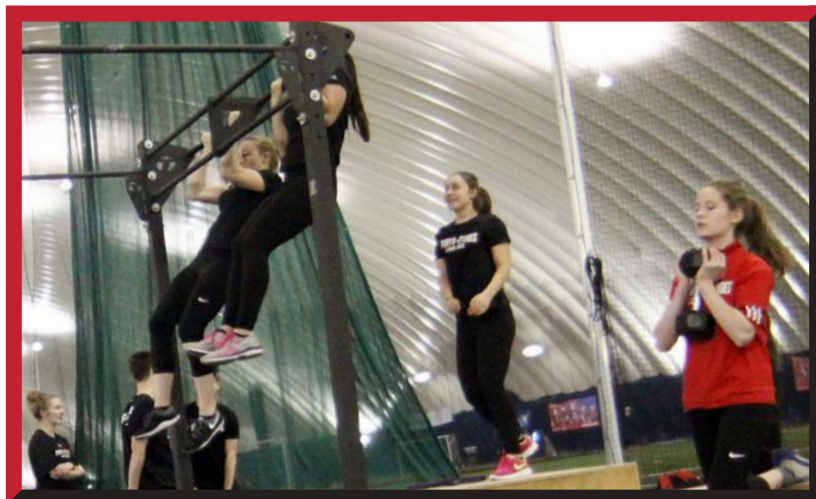
# ADAPTÉ SELON LES BESOINS



## ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

### Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète

- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison d'entraînements ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Les cours peuvent être suivis en ligne
- Les dates des examens et de remise des travaux peuvent être modifiées
- Un club d'aide aux devoirs est offert



« Le programme est parfait. L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. De plus, mes enseignants savent que je dois quitter mes cours avant la fin, donc ils m'encadrent très bien académiquement. »

— *Avery Rosales, gymnaste*

## TRANSPORT GRATUIT

- Les autobus de l'école transportent les élèves à toutes les activités sportives qui se déroulent à l'extérieur des lieux
- Les élèves ont accès aux arénas, aux pentes de ski, aux clubs sportifs de la communauté, etc., durant la journée
- Le programme attire des élèves de toute la région
- Les élèves peuvent profiter du transport gratuit par autobus scolaire ou par transport en commun d'OC Transpo

## PARTENARIAT AVEC NIKE

- L'école Louis-Riel a établi un partenariat exclusif avec Nike et son programme Nike Team, qui est généralement réservé aux universités
- Les élèves-athlètes reçoivent des uniformes, des vêtements et de l'équipement de calibre international

## UNE ÉDUCATION DE HAUTE QUALITÉ EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- La diversité est reconnue, appréciée et recherchée
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



## VALEUR INÉGALÉE

- Les frais varient selon les volets sportifs
- Tous les programmes fournissent une valeur ajoutée qui n'a pas son pareil dans d'autres milieux sportifs

## REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale dans une école plus petite
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Aucun élève ne passe à travers les mailles du filet
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité

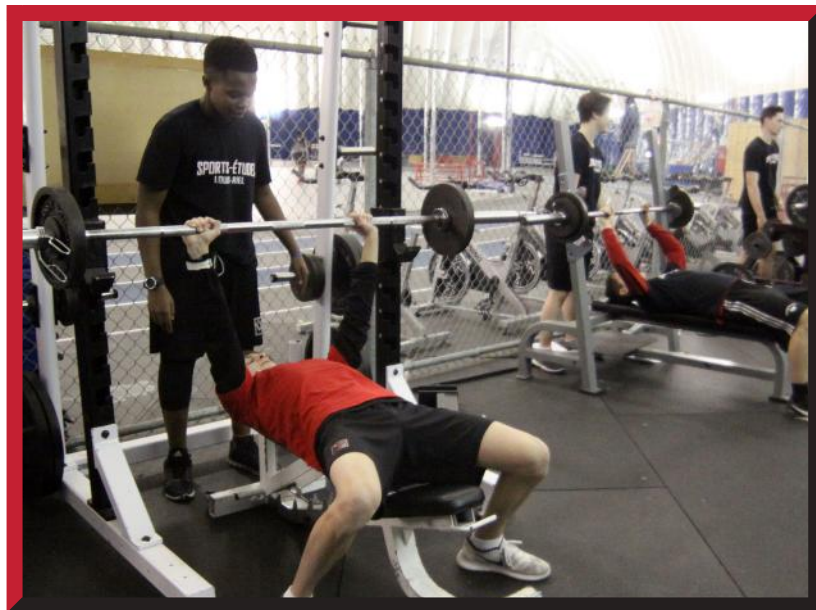


# DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



## DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL

- Grande salle d'entraînement et de musculation
- Jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

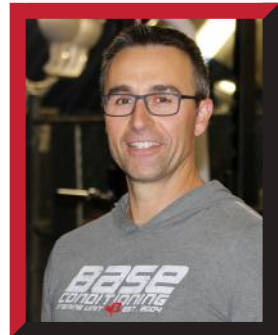


## ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

### JEAN-ROBERT LÉGER

Entraîneur de musculation du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel

- Diplômé agréé du programme de kinésiologie de l'Université d'Ottawa
- Ce spécialiste forme de nombreux athlètes professionnels
- Il enseigne les bonnes techniques corporelles d'entraînement physique (motricité de base)
- Il élabore des plans adaptés aux besoins de chacun des athlètes afin de les aider à améliorer leurs habiletés dans leur discipline
- L'entraînement périodisé permet d'atteindre une performance de pointe et une récupération appropriée



## UNE CULTURE DE DÉVOUEMENT

« Les entraîneurs dont nous disposons ici sont vraiment de très haut niveau. C'est vraiment impressionnant de constater l'expertise qu'ont les entraîneurs et le dévouement dont ils font preuve à l'égard de leurs athlètes. Ils utilisent beaucoup de leur temps libre - l'heure du dîner, les périodes avant ou après l'école - afin de faire faire des exercices supplémentaires aux élèves, d'avoir des rencontres individuelles pour évaluer où ils en sont et où ils veulent aller et d'élaborer un programme adapté à leurs besoins. C'est là une grosse partie de la culture de l'école : les entraîneurs sont voués à aider les élèves à être les meilleurs possible. »

- Ken Levesque, coordonnateur du programme Sports-Études

SPORTS  
ÉTUDES  
EXCELLENCE

# REBELLES

LEADERSHIP  
INNOVATION  
PASSION





LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES DE  
L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

# LOUIS-RIEL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7<sup>e</sup> ET DE LA 8<sup>e</sup> ANNÉE



[LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA](http://LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA)

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

**Passion - Excellence - Respect**



# À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme Sports-Exploratoires de l'école secondaire publique Louis-Riel expose les élèves de l'école intermédiaire à une vaste gamme de sports et d'activités (adhérant aux principes de développement à long terme de l'athlète). On y enseigne des notions fondamentales relatives à un mode de vie actif et sain, ce qui permet aux élèves-athlètes de participer à des activités physiques en toute confiance et d'obtenir les fondements nécessaires à la réalisation d'entraînements de haut niveau.

Tout comme son programme Sports-Études de renom (destiné aux élèves de niveau secondaire), le programme sports-exploratoires est conçu afin de satisfaire les besoins des élèves-athlètes, dont l'adaptation des horaires scolaires afin de faciliter le respect des engagements sportifs.

## CAMP DE PLEIN AIR EN DÉBUT D'ANNÉE

- 7<sup>e</sup> année : une nuitée en refuge
- 8<sup>e</sup> année : une nuitée en camping
- Création d'entrée de jeu de liens d'amitié, d'un climat de camaraderie et d'un esprit d'équipe



« C'est vraiment amusant d'avoir des amis qui aiment aussi les sports. Nous nous comprenons, car nous avons le même genre de vie. »

*-Anastasia Thorpe, athlétisme*

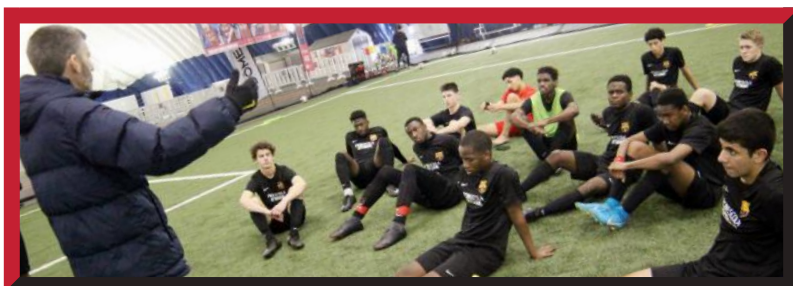


## SORTIES MENSUELLES D'EXPLORATION DES SPORTS MOINS CONNUS

- Aviron
- Vélo
- Golf
- Curling
- Trampoline
- Tyrolienne
- Raquette
- Lutte
- et d'autres!

## FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DE COMPÉTENCES CONTINUS

- Étirement (yoga) et musculation (avec l'entraîneur de musculation)
- Visites mensuelles de spécialistes (nutrition, habiletés mentales, etc.)



## ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE AU SPORT

- Les élèves choisissent un sport préféré à pratiquer deux fois par semaine avec des entraîneurs qualifiés selon le sport choisi
- Occasions pour des athlètes qui pratiquent un sport individuel de s'entraîner avec le club de leur collectivité durant la journée

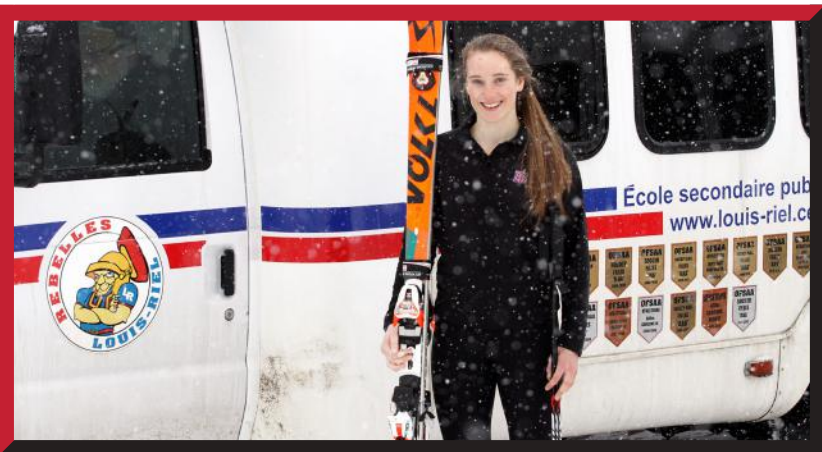


# ADAPTÉ SELON LES BESOINS



## ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

- Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète
- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison de camps d'entraînement ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Un club de rattrapage et d'aide aux devoirs est offert



## TRANSPORT GRATUIT

- Les athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner dans l'après-midi avec leur club dans la collectivité
- Des autobus du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel transportent les élèves jusqu'à leurs différents centres d'entraînement
- Les centres sportifs sont accessibles durant la journée
- Le transport scolaire en provenance et à destination de zones rurales est disponible
- Une carte d'abonnement d'OC Transpo gratuite est remise aux élèves qui habitent en ville



### « UN CLIMAT QUI PERMET AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR »

« Un groupe scolaire est comme une famille. »

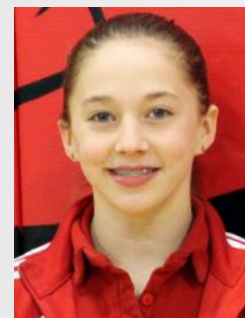
Les jeunes sont avec nous pendant six ans. Nous devons donc instaurer un climat agréable qui leur permet de s'épanouir et c'est ce que fait le programme Sports-Exploratoires. »

Ils sont tout sourire durant nos sorties. Nous avons beaucoup de plaisir. Simultanément,

nous haussons leur confiance en leur habileté à participer à des activités physiques et à adopter un mode de vie actif. »

Il s'agit vraiment d'un programme extraordinaire! J'occupe un emploi de rêve. Je m'amuse autant qu'eux. »

—Sherry Polomark,  
responsable du programme Sports-Exploratoires



« Le programme est parfait. »

L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents

n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. »

Mes professeurs savent que je dois quitter mes cours avant la fin et ils me donnent tout le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

—Avery Rosales,  
gymnaste



# DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



## DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL



- Grande salle de musculation équipée d'un jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports, équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basket-ball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

## ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



## REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité



SPORTS  
ÉTUDES  
EXCELLENCE

# REBELLES

LEADERSHIP  
INNOVATION  
PASSION