



LOUIS-RIEL BASKETBALL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 9^e À LA 12^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 @louisrielsports  @ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme de basketball Sports-Études à Louis-Riel offre un modèle supérieur de développement axé sur le joueur. Intégré au milieu scolaire, le programme propose un environnement d'entraînement quotidien qui prépare adéquatement les élèves-athlètes du secondaire aux exigences du basketball universitaire et collégial.

Le basketball a toujours fait partie de la vie à Louis-Riel. Le programme est dirigé par un entraîneur avec de l'expérience auprès des équipes provinciales et nationales. Le programme de basketball n'a cessé de croître depuis son inauguration au programme de Sports-Études de l'école, soit depuis 2005.

Le directeur aux maintes expériences, André Desjardins, dirige la formation durant la journée scolaire. D'autres entraîneurs bien reconnus dans la ville travaillent avec les joueurs lorsqu'ils s'alignent pour les équipes Rebelles de l'école. Des pratiques et des séminaires avec des entraîneurs universitaires et des visites d'anciennes étoiles de Louis-Riel qui ont continué à jouer à des niveaux plus élevés complètent l'équipe de formation. Le programme offre tous les outils nécessaires pour exceller sur le terrain et en classe.

FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement tous les jours

- Pratique ou conditionnement physique quotidien (en alternance) pendant les heures normales de classe
- Pratique d'équipe avant ou après l'école

Des installations hors-pair

- Gymnase de taille standard
- Un autre terrain conforme aux normes de FIBA au Dôme LR
- Salle de musculation et équipement d'entraînement de haute performance

Accès aux spécialistes du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

Accent sur le développement des athlètes

- Entraînements complémentaires de yoga et de course
- « Mini-Jeux olympiques » lorsqu'en hors-saison
- Encouragé à développer des capacités athlétiques en pratiquant d'autres sports
- Formations diverses
- Alignement avec les demandes du club communautaire ou d'autres opportunités de basket
- Focus sur la prévention des blessures

Technologie avancée

- Krossover (plateforme de dépistage et d'analyse vidéo)
- Coach's Eye (analyse de la technique vidéo au ralenti)
- Moniteur de fréquence cardiaque Polar
- Un partenariat exclusif avec le programme Nike Team qui fournit des uniformes et des équipements de classe mondiale
- Visites fréquentes des entraîneurs du niveau universitaire/collégial



« J'ai décidé de joindre le programme de Sports-Études à Louis-Riel lorsque le basketball a commencé à devenir sérieux pour moi en 9^e année. »

« C'était génial de pouvoir m'entraîner pendant les heures de classe, et l'entraînement physique était crucial pour moi afin de me préparer à affronter des hommes. »

« Cela a également été d'une grande aide d'avoir des enseignants qui font un effort supplémentaire pour connecter avec les élèves et s'assurer que nous réussissons également nos études. »

« Et j'ai appris une tonne en travaillant avec André Desjardins. J'ai vraiment appris à jouer ici. Le programme m'a ouvert des portes au niveau universitaire, et cela m'a rendu meilleur où que je joue. »

— David Quinn, Centre pour les Lakers de l'Université Nipissing
Champion de l'Ontario avec le club Ottawa Elite,
Médaillé d'argent aux Championnats canadiens U-17 avec Équipe Ontario





RENCONTRER LE DIRECTEUR



ANDRÉ DESJARDINS

Entraîneur-chef,
Académie de
Basketball Louis-Riel

andre.desjardins@cepeo.on.ca

 @CoachAndre



« Le lien qui existe entre le joueur et l'entraîneur est incomparable; c'est la chose qui nous permet de réellement influencer les jeunes. Être en mesure de les orienter et de les aider à prendre de bonnes décisions – enseigner des leçons de vie par le sport – c'est ce qui compte. »

« Ce que j'essaie de leur transmettre à travers le basketball, c'est comment être un meneur, comment travailler au sein d'un organisme, se tailler une place, être autonome, inspirer le dynamisme, être un exemple à suivre et simplement s'engager encore plus. Cela montre l'influence véritable qu'un programme comme celui-ci peut avoir. »

L'ACADÉMIE DE BASKETBALL FÉMININ DE LOUIS-RIEL ET D'AUTRES OPPORTUNITÉS DE DÉVELOPPEMENT AVEC LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES

Louis-Riel abrite également une Académie de basketball féminin de haute performance, qui joue au sein de l'Ontario Scholastic Basketball Association. Les joueuses qui ne sont pas encore prêtes pour le niveau OSBA peuvent joindre le volet de basketball de Sports-Études comme un tremplin possible pour se joindre à l'Académie éventuellement.

Louis-Riel offre également des possibilités de développement aux garçons et aux filles de la 7^e à la 8^e année grâce à son programme Sports-Exploratoires, ainsi qu'aux équipes de basketball scolaires.

RÉSUMÉ DE L'ENTRAÎNEUR

- Plus de 20 ans d'expérience, a commencé à Louis-Riel en 1998
- Entraîneur adjoint de l'équipe nationale féminine cadette d'Équipe Canada
- Médaillé de bronze aux Championnats du monde féminin moins-17 FIBA de 2012
- Entraîneur mentor avec l'équipe nationale canadienne féminine et junior
- Entraîneur certifié de la stratégie de l'athlète ciblé de Basketball Canada et développeur maître de l'entraîneur
- Entraîneur du Centre ontarien de performance
- Entraîneur d'équipes championnes nationales
- Entraîneur d'équipes championnes FASSO
- Ancien entraîneur adjoint des Gee-Gees masculin de l'Université d'Ottawa
- Propriétaire de Fastbreak Basketball Programs
- Certification d'entraîneur de niveau 4 du PNCE

Linked in Voir le résumé d'André sur linkedin:
<https://ca.linkedin.com/in/andre-desjardins-55460b7b>

SportsOttawa.com Lire un profil d'entraîneur SportsOttawa.com sur André :
<https://sportsottawa.com/2017/02/09/andre-desjardins-apporte-au-programme-de-basketball-de-louis-riel-son-experience-en-tant-quentraîneur-de-lequipe-canadienne>

En plus de l'entraînement de jour, sous la direction d'André Desjardins, les joueurs travaillent avec plusieurs autres entraîneurs talentueux du programme. Parmi eux :

JEAN-GUY MORIN ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DES GARÇONS SENIORS

- Plus de 30 ans d'expérience comme entraîneur de basketball
- Ancien directeur technique de Basketball Québec
- Professeur d'éducation physique à la retraite

JAMIL ABIAD ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DES GARÇONS JUNIORS

- Champion du Québec en carrière universitaire avec les Bishop's Gaiters
- A joué au basketball professionnel à l'étranger
- Maintenant un entraîneur local de renommée

SHERRY POLOMARK ENTRAÎNEUSE DE L'ÉQUIPE DES FILLES DU NCSSAA

- Plus de 15 ans d'expérience dans l'enseignement et comme entraîneuse à Louis-Riel, son alma mater
- Coordinatrice du programme Sports-Exploratoires de Louis-Riel

« (Monsieur Desjardins) m'a offert de nombreuses opportunités. Il a été là pour moi tout au long de mon parcours. Il est un entraîneur extraordinaire et nous soutient extrêmement bien. »

« Ça me manque de le voir tous les jours maintenant que je suis à l'université, mais je sais que je peux toujours lui parler chaque fois que j'ai un problème ou une question. »

« J'apprécie vraiment tout son soutien. Je l'adore comme entraîneur. »

– Taylor Featherstone,
Dinos de l'Université de Calgary





UNE TRADITION D'EXCELLENCE



Bien que le programme de basketball Louis-Riel ait toujours été axé sur le développement individuel du joueur, les Rebelles de Louis-Riel ont remporté leur juste part de prix dans les compétitions scolaires, notamment:

2018
Champions
NCSSAA
garçons juniors
et seniors



2017
Médillés d'argent
FASSO 'A' garçons

2010
Championnes
FASSO 'AAA' filles

2009
Championnes
FASSO 'AAA' filles

2003
Médillés d'argent
FASSO garçons

Louis-Riel possède une fiche d'athlètes exceptionnels qui se sont taillés une place aux prochains niveaux dans le sport. Parmi eux :



KELLIE RING

Ancienne championne FASSO avec les Rebelles de Louis-Riel, elle a ensuite joué pour les **GEE-GEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA**, gagnant la distinction de recrue universitaire canadienne de l'année lors de sa première année. A remporté une médaille d'or en Ontario et une en bronze au Canada avec les Gee-Gees. A remporté plusieurs honneurs d'équipes d'étoiles et d'étoile académique « All-Canadian ». A rejoint les **RAMS DE L'UNIVERSITÉ RYERSON** pour sa dernière saison universitaire tout en étudiant pour une maîtrise en médias numériques et en travaillant avec l'équipe des communications du Comité olympique canadien. A joué pour l'**ÉQUIPE CANADA** à 6 reprises, dont les Jeux panaméricains de 2011.



CATHERINE TRAER

Coéquipière de Kellie Ring et championne de FASSO, est également passée aux **GEE-GEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA**. Plus tard, a rejoint les **RAVENS DE L'UNIVERSITÉ CARLETON** tout en complétant une maîtrise en science politique. A mené les Ravens à leur premier titre national universitaire canadien au cours de sa dernière année, terminant comme joueuse par excellence du match de championnat. A représenté l'**ÉQUIPE CANADA** sur le circuit FIBA 3x3 en 2019, aux Jeux du Commonwealth de 2018 en Australie, aux Jeux mondiaux étudiants FISU 2017 à Taïwan et l'**Équipe Canada-Québec** aux Jeux de la Francophonie 2017 en Côte d'Ivoire.

ALEX ETHIER

Membre de l'équipe masculine des **GEE-GEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA** de 2003 à 2006. Diplômé en études des loisirs et en histoire. Une blessure au genou a mis fin à sa carrière de joueur, mais a révélé des nouveaux défis en tant qu'entraîneur adjoint et entraîneur de musculation des Gee-Gees. A obtenu de nombreuses certifications et maintenant il **TRAVAILLE PROFESSIONNELLEMENT DANS L'INDUSTRIE DU CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**. Est retourné à LR pour aider les athlètes du programme Sports-Études avec leurs entraînements personnels. Entraîneur de l'équipe de basketball des garçons Rebelles qui a gagné la médaille d'argent FASSO de 2017.



MICAËLLA RICHÉ

Après avoir représenté l'**ÉQUIPE CANADA** pour les équipes nationales U15, U17 et U18 (et aussi remporté FASSO en tant que Rebelles), elle a joué 4 ans de basketball dans la NCAA avec les **GOLDEN GOPHERS DE L'UNIVERSITÉ DU MINNESOTA**. A terminé parmi les 25 meilleures joueuses de la NCAA en pourcentage de points inscrits et a remporté les honneurs académiques de la conférence Big Ten. Entraîneuse pendant 3 ans à Kansas State University. A joué 2 saisons en tant que **JOUEUSE PROFESSIONNELLE EN GRÈCE**. A travaillé comme dépisteuse nationale de basketball féminin pour le North Pole Hoops. Elle vise à aider la prochaine génération de joueuses à exceller dans le basketball et dans la vie.



COMMENT S'INSCRIRE

Contactez l'entraîneur-chef de l'Académie de basketball féminin de Louis-Riel, André Desjardins (andre.desjardins@cepeo.on.ca), ou le coordonnateur du programme Sports-Études de Louis-Riel, Ken Levesque (ken.levesque@cepeo.on.ca). Un essai sera organisé ou une recommandation d'un entraîneur sera demandée. Une entrevue de suivi sera menée pour déterminer les objectifs de la joueuse et son dévouement à jouer et à apprendre le sport.

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

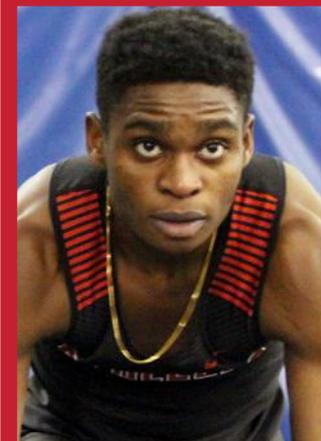
REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION



LE PROGRAMME SPORTS-ÉTUDES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE LOUIS-RIEL

ATHLÉTISME | BASKETBALL | CHEER | DANSE | FOOTBALL



GOLF | HOCKEY | INDIVIDUEL | SKI | SOCCER | VOLLEYBALL



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Mis sur pied en 2005, le programme Sports-Études de l'école secondaire publique Louis-Riel s'est rapidement imposé comme un leader et un innovateur qui favorise l'excellence académique et sportive. Il s'agit du programme de choix pour les élèves-athlètes du niveau secondaire qui sont motivés à réussir dans leurs activités scolaires et athlétiques.

LA FORMULE SPORTS-ÉTUDES

L'équilibre idéal entre les études et la pratique du sport

- Le programme permet aux athlètes d'atteindre des niveaux optimaux de performance
- La formule offre le soutien nécessaire au maintien d'un rendement scolaire de haut niveau

Les élèves inscrits au programme Sports-Études ont quatre périodes à l'horaire par jour

- Les cours débutent à 8 h 45 h et se terminent à 15 h 00
- Les élèves suivent trois cours de 75 minutes dans un environnement d'apprentissage classique
- Ils effectuent un entraînement sportif ou physique durant la quatrième période
- Ils reçoivent un crédit d'éducation physique chaque semestre tout en **VIVANT UNE EXPÉRIENCE HORS PAIR**



PRÉPARATION OPTIMALE EN VUE DES PROGRAMMES DE SPORTS UNIVERSITAIRES

L'environnement favorise la poursuite des études et l'obtention de bourses d'études postsecondaires

- Les exigences du programme Sports-Études sont semblables à celles des programmes de sports universitaires
- Quatre années d'expérience de gestion d'horaire facilitent une transition tout en douceur
- Des séances d'information et de préparation à la vie universitaire sont offertes
- Les élèves peuvent suivre tous les cours universitaires préalables durant les heures normales de cours
- Les élèves animés par des objectifs communs se motivent mutuellement

ENTRAÎNEURS DE TOUT PREMIER PLAN

Chaque volet sportif est dirigé par un entraîneur chevronné

- Chaque entraîneur va au-delà du simple devoir et permet aux élèves de vivre une expérience sans égal dans le système scolaire
- De nombreux membres du personnel sont également des entraîneurs d'équipes provinciales/nationales
- Les entraîneurs aident les élèves à coordonner leurs horaires chargés et à mettre en œuvre un plan de réussite scolaire et sportive

Séances avec des professionnels du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Thérapeute sportif
- Docteur en médecine sportive
- Accès prioritaire à la clinique de physiothérapie du Dôme LR
- Entraîneurs/athlètes invités de niveau élite



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— **Abdou Samaké,**
équipe des Wolverines de l'Université du Michigan



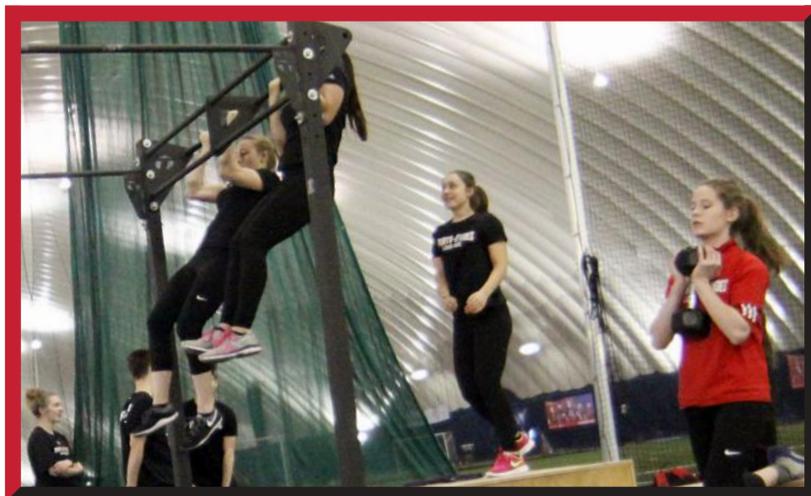
ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète

- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison d'entraînements ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Les cours peuvent être suivis en ligne
- Les dates des examens et de remise des travaux peuvent être modifiées
- Un club d'aide aux devoirs est offert



« Le programme est parfait. L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. De plus, mes enseignants savent que je dois quitter mes cours avant la fin, donc ils m'encadrent très bien académiquement. »

— *Avery Rosales, gymnaste*

TRANSPORT GRATUIT

- Les autobus de l'école transportent les élèves à toutes les activités sportives qui se déroulent à l'extérieur des lieux
- Les élèves ont accès aux arénas, aux pentes de ski, aux clubs sportifs de la communauté, etc., durant la journée
- Le programme attire des élèves de toute la région
- Les élèves peuvent profiter du transport gratuit par autobus scolaire ou par transport en commun d'OC Transpo

PARTENARIAT AVEC NIKE

- L'école Louis-Riel a établi un partenariat exclusif avec Nike et son programme Nike Team, qui est généralement réservé aux universités
- Les élèves-athlètes reçoivent des uniformes, des vêtements et de l'équipement de calibre international

UNE ÉDUCATION DE HAUTE QUALITÉ EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- La diversité est reconnue, appréciée et recherchée
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



VALEUR INÉGALÉE

- Les frais varient selon les volets sportifs
- Tous les programmes fournissent une valeur ajoutée qui n'a pas son pareil dans d'autres milieux sportifs

REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale dans une école plus petite
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Aucun élève ne passe à travers les mailles du filet
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité

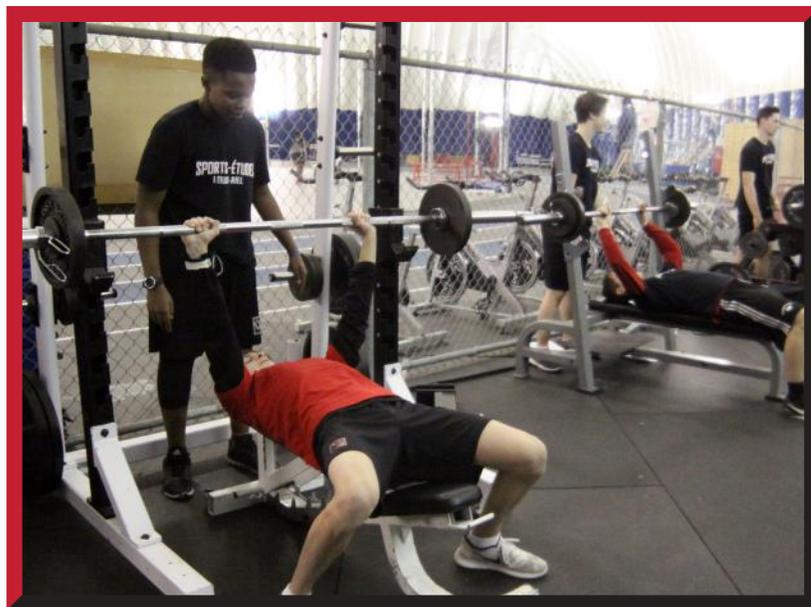


DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL

- Grande salle d'entraînement et de musculation
- Jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme



ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

JEAN-ROBERT LÉGER

Entraîneur de musculation du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel

- Diplômé agréé du programme de kinésiologie de l'Université d'Ottawa
- Ce spécialiste forme de nombreux athlètes professionnels
- Il enseigne les bonnes techniques corporelles d'entraînement physique (motricité de base)
- Il élabore des plans adaptés aux besoins de chacun des athlètes afin de les aider à améliorer leurs habiletés dans leur discipline
- L'entraînement périodisé permet d'atteindre une performance de pointe et une récupération appropriée



UNE CULTURE DE DÉVOUEMENT

« Les entraîneurs dont nous disposons ici sont vraiment de très haut niveau. C'est vraiment impressionnant de constater l'expertise qu'ont les entraîneurs et le dévouement dont ils font preuve à l'égard de leurs athlètes. Ils utilisent beaucoup de leur temps libre - l'heure du dîner, les périodes avant ou après l'école - afin de faire faire des exercices supplémentaires aux élèves, d'avoir des rencontres individuelles pour évaluer où ils en sont et où ils veulent aller et d'élaborer un programme adapté à leurs besoins. C'est là une grosse partie de la culture de l'école : les entraîneurs sont voués à aider les élèves à être les meilleurs possible. »

- Ken Levesque, coordonnateur du programme Sports-Études

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION



LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES DE
L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

LOUIS-RIEL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e ET DE LA 8^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Le programme Sports-Exploratoires de l'école secondaire publique Louis-Riel expose les élèves de l'école intermédiaire à une vaste gamme de sports et d'activités (adhérant aux principes de développement à long terme de l'athlète). On y enseigne des notions fondamentales relatives à un mode de vie actif et sain, ce qui permet aux élèves-athlètes de participer à des activités physiques en toute confiance et d'obtenir les fondements nécessaires à la réalisation d'entraînements de haut niveau.

Tout comme son programme Sports-Études de renom (destiné aux élèves de niveau secondaire), le programme sports-exploratoires est conçu afin de satisfaire les besoins des élèves-athlètes, dont l'adaptation des horaires scolaires afin de faciliter le respect des engagements sportifs.

CAMP DE PLEIN AIR EN DÉBUT D'ANNÉE

- 7^e année : une nuitée en refuge
- 8^e année : une nuitée en camping
- Création d'entrée de jeu de liens d'amitié, d'un climat de camaraderie et d'un esprit d'équipe



« C'est vraiment amusant d'avoir des amis qui aiment aussi les sports. Nous nous comprenons, car nous avons le même genre de vie. »

-Anastasia Thorpe, athlétisme



SORTIES MENSUELLES D'EXPLORATION DES SPORTS MOINS CONNUS

- Aviron
- Vélo
- Golf
- Curling
- Trampoline
- Tyrolienne
- Raquette
- Lutte
- et d'autres!

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DE COMPÉTENCES CONTINUS

- Étirement (yoga) et musculation (avec l'entraîneur de musculation)
- Visites mensuelles de spécialistes (nutrition, habiletés mentales, etc.)



ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE AU SPORT

- Les élèves choisissent un sport préféré à pratiquer deux fois par semaine avec des entraîneurs qualifiés selon le sport choisi
- Occasions pour des athlètes qui pratiquent un sport individuel de s'entraîner avec le club de leur collectivité durant la journée



ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

- Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète
- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison de camps d'entraînement ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Un club de rattrapage et d'aide aux devoirs est offert



TRANSPORT GRATUIT

- Les athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner dans l'après-midi avec leur club dans la collectivité
- Des autobus du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel transportent les élèves jusqu'à leurs différents centres d'entraînement
- Les centres sportifs sont accessibles durant la journée
- Le transport scolaire en provenance et à destination de zones rurales est disponible
- Une carte d'abonnement d'OC Transpo gratuite est remise aux élèves qui habitent en ville



« UN CLIMAT QUI PERMET AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR »

« Un groupe scolaire est comme une famille. »

Les jeunes sont avec nous pendant six ans. Nous devons donc instaurer un climat agréable qui leur permet de s'épanouir et c'est ce que fait le programme Sports-Exploratoires. »

Ils sont tout sourire durant nos sorties. Nous avons beaucoup de plaisir. Simultanément,

nous haussons leur confiance en leur habileté à participer à des activités physiques et à adopter un mode de vie actif. »

Il s'agit vraiment d'un programme extraordinaire! J'occupe un emploi de rêve. Je m'amuse autant qu'eux. »

—Sherry Polomark,
responsable du programme Sports-Exploratoires



« Le programme est parfait. »

L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents

n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. »

Mes professeurs savent que je dois quitter mes cours avant la fin et ils me donnent tout le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

—Avery Rosales,
gymnaste



DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL



- Grande salle de musculation équipée d'un jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports, équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basket-ball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité



SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION