



7ième SPORTS-EXPLORATOIRES JANVIER 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6	7 Ateliers sports-spécifiques Période 1	8	9 Ateliers sports-spécifiques Période 1 Conditionnement physique JR groupe HOCKEY	10
13 Ski de fond 7B (S. Polomark)	14 Ski de fond 7E (M. McLellan) Ateliers sports-spécifiques Période 1 Conditionnement physique JR groupe VOLLEYBALL et DANSE	15 Ski de fond 7D (S. Polomark)	16 Ateliers sports-spécifiques Période 1 Conditionnement physique JR groupe SOCCER	17
20 Ski de fond 7A (M. Bélanger)	21 Ski de fond 7C/7G (M. Chartrand) Ateliers sports-spécifiques Période 1 Conditionnement physique JR groupe BASKETBALL	22 Ski de fond 7F (M. McLellan)	23 Ateliers sports-spécifiques Période 1 JR groupe ATHLÉTISME et BASEBALL+basket(groupe réduit)	24 JP
27	28	29 Ski de fond 7H (M.Laperrière)	30	1