



7ième SPORTS-EXPLORATOIRES DÉCEMBRE 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4 Entraînement physique Base Conditioning Période 1 7C Période 2 7E	5 Atelier yoga local 215 Période 2 7E et 7D Période 4 7B Période 5 7A	6 Ateliers sports spécifiques période 1	7 Atelier yoga local 215 Période 1 7C	8
11	12 Trampoline Spring action Groupe 1 7C 8 h 45- 10 h 45 Groupe 2 7B et E 10 h 15 - 12 h 00 Groupe 3 7A 12 h 50 - 15 h 00	13 Ateliers sports spécifiques période 1	14 Entraînement physique Base Conditioning Période 4 7B Période 5 7A	15
18	19	20	21	22