

# Grille d'évaluation des habiletés athlétiques

À être complété par un entraîneur



Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

École de provenance : \_\_\_\_\_

## Légende

1= peu ou très faible (0 à 1 fois sur 10)  
2= parfois ou faible (2 à 3 fois sur 10)  
3= souvent ou bonne (4 à 5 fois sur 10)  
4= beaucoup ou très bonne (7 à 8 fois sur 10)  
5= toujours ou excellente (9 à 10 fois sur 10)

### Habiletés physiques :

• Force physique	1	2	3	4	5
• Réflexes et dextérité	1	2	3	4	5
• Motricité fine	1	2	3	4	5
• Endurance cardio-vasculaire	1	2	3	4	5
• Fournit des efforts constants	1	2	3	4	5

### Habiletés mentales :

• Démontre de la confiance en soi	1	2	3	4	5
• Peut se concentrer en situation de jeu	1	2	3	4	5
• S'adapte bien aux situations imprévues	1	2	3	4	5
• Fait preuve de persévérance	1	2	3	4	5

### Éthique :

• Démontre un bon esprit sportif	1	2	3	4	5
• Respecte le code de conduite	1	2	3	4	5
• Accepte la critique constructive	1	2	3	4	5
• Cherche à s'améliorer, se perfectionner davantage	1	2	3	4	5

### Habiletés sociales :

• Accepte les autres élèves de la classe tels qu'ils (elles) sont	1	2	3	4	5
• Est apprécié(e) par les autres élèves de la classe	1	2	3	4	5

**TOTAL :** \_\_\_\_\_ / 75

Commentaires : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nom de l'enseignant(e) : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_